

Jahrgang 18

Freitag, den 20. September 2019

Nummer 19



Samstag, 28. September

Beginn 19.00 Uhr im Feuerwehrhaus Wittesheim

frisch gezapftes Oktoberfestbier und typische Oktoberfestschmankerl



Eintritt frei!

musikalische Unterhaltung mit der Partyband





### Notrufe

Rettungsleitstelle	
Ärztl . Bereitschaftsdienst Tel.	116 117
Feuerwehr	Tel. 112
Polizei	Tel. 110

#### Standorte der Defibrillatoren:

Monheim Raiffeisen-Volksbank Neuburger Str. 10 Flotzheim Feuerwehrhaus Grießstraße 11 Kreut Feuerwehrhaus Hs.Nr. 29 Itzing Feuerwehrhaus Oberbuck 11 Kölburg Feuerwehrhaus Dorfstraße 1 Bushäuschen

Liederberg Bushäuschen Ried Feuerwehrhaus

Ried Feuerwehrhaus Hs.Nr. 6
Rehau Feuerwehrhaus Hankengasse 8
Rothenberg Wohnhaus Hasmüller Hs.Nr. 16

Warching Feuerwehrhaus Obere Dorfstraße 24
Weilheim Feuerwehrhaus Rehauer Straße 8
Wittesheim Altes Feuerwehrhaus Am Anger 1

Strom, Gas, Wasser:

 Strom
 LEW
 Tel. 08 00 / 5 39 63 80

 Gas
 Erdgas Schw
 Tel. 08 00 / 1 82 83 84

 Wasser
 Stadt Monheim
 Tel. 01 75 / 1 17 32 69

### Notdienste

Von 10:00 bis 12:00 Uhr und von 18:00 bis 19:00 Uhr sind die unten aufgeführten Zahnärzte in ihrer Praxis behandlungsbereit. In der übrigen Zeit sind sie telefonisch erreichbar.

#### Sa./So. 21./22.09.2019

Dr. Bock, Hopfenstraße 4,

86641 Rain ...... Tel. 0 90 90 / 40 50

#### Sa./So. 28./29.09.2019

Dres. Jung, Härpferstraße 1,

86609 Donauwörth ......Tel. 09 06 / 9 81 69 81

#### Do./Fr. 03./04.10.2019 (Tag der deutschen Einheit)

Dr. Wagner, Schulstraße 9,

86609 Donauwörth ...... Tel. 09 06 / 9 99 95 50

## Ärzte

Dr. Karl Gottmann	Tel.	0	90 91 / 10 00
Dr. Grit Hauck / Dr. Stephan Specht	Tel.	0	90 91 / 25 00
Wiltrud Schmitt-Wegner/Brigitte Straka	Tel.	0	90 91 / 10 05

## Zahnärzte

Dr. Susann Blankenburg	Tel. 0 90 91 / 7 11
Dr. Uwe Kaspar / Dr. Ernst Eckerlein	Tel. 0 90 91 / 59 77
Dr. Olaf Noack	Tel. 0 90 91 / 26 46

## Tierarzte

Dr. László Tóth ...... Tel. 0 90 91 / 59 41

## Apotheken

Stadtapotheke Monheim ...... Tel. 0 90 91 / 59 12

## Bürgerservice

Rathaus
---------

Teleton:	0 90 91 / 90 91 - 0
Telefax:	0 90 91 / 90 91 - 44
E-Mail:	info@monheim-bayern.de
Internet:	www.monheim-bayern.de
Bürgermeister Pfefferer	Tel. 0 90 91 / 90 91 - 11
BGM-Vorzimmer Frau Carolin Klötzl	Tel. 0 90 91 / 90 91 - 12

#### Öffnungszeiten Rathaus

Mo. bis Fr. ...... von 07:30 bis 12:15 Uhr Do. zusätzlich ...... von 13:00 bis 18:00 Uhr

#### Tourist-Info / StadtAktivManagement

Schindlerhaus

Herr Peter Ferber	Tel. 0 90 91 / 90 91 -50
Frau Marion Rebele	Tel. 0 90 91 / 90 91 -51
Frau Christine Roßkopf	Tel. 0 90 91 / 90 91 -52
	oder Fax 0 90 91 / 90 91 -44
E-Mail:	. sam@monheim-bayern.de

#### Öffnungszeiten Tourist-Info:

Montag und Dienstag	von	07:30	bis	16:30	Uhr
Mittwoch	von	07:30	bis	15:30	Uhr
Donnerstag	von	07:30	bis	18:00	Uhr
Freitag	von	07:30	bis	13:00	Uhr

#### **Stadtbauamt**

Herr Meyer	Tel.0 90 91 / 90 91 - 40
Herr Karg	Tel. 0 90 91 / 90 91 - 41
F-Mail·	hauamt@monheim-havern de

#### Bürgerbüro und Standesamt

Herr Mayer	Tel.	0	90	91	/ 90	91	- 2	4
Frau Steidle	Tel.	0	90	91	/ 90	91	- 2	3
Frau Ottmann	Tel.	0	90	91	/ 90	91	- 2	8
Frau Sonntag	Tel.	0	90	91	/ 90	91	- 2	5

#### LAG Monheimer Alb-AltmühlJurg

Friedrich Eckmeier/Petra Riedelsheimer

Tel		0 90 91 / 90 91 -39
Fax:		0 90 91 / 90 91 -44
F-Mail·	regionalmanageme	nt@va-monheim de

#### Freibad Monheim

Brunnenweg 8

Tel. ...... 0 90 91 / 50 86 87

#### Das Freibad ist geschlossen

#### Kneipp-Gesundheitsanlage mit Barfußpfad

(süd-östliche Stadtgrenze von Monheim)

Die Kneipp Gesundheits-Anlage mit Barfußpfad ist geöffnet.

#### Städtischer Kindergarten und Kinderkrippe Monheim

Schulstraße 3		Tel. 0 90 91 / 38 62
E-Mail:	kindergarten@r	nonheim-bayern.de

#### Grund- und Mittelschule Monheim

#### Pfarrämter

#### • Katholisches Pfarramt Monheim, Kirchstraße 18,

86653 Monheim

 Stadtpfarrer Michael Maul

 Tel.
 0 90 91 / 59 51

 Fax:
 0 90 91 / 59 48

 E-Mail:
 monheim@bistum-eichstaett.de

Diakon Thomas Rieger Tel. ....... 0 90 91 / 27 01

Öffnungszeiten Pfarramt: Montag, Mittwoch, Freitag 09:00-12:00 Uhr



#### • Evang.-Luth. Pfarramt Rehlingen, Bergstraße 6,

91799 Langenaltheim

Pfarrer Martin Pöschel

 Tel.
 0 91 42 / 33 55

 Fax:
 0 91 42 / 33 54

 E-Mail:
 Pfarramt.Rehlingen@elkb.de

#### • Pfarr- und Stadtbücherei, Kirchstraße 18

 Tel.
 01 51 / 26 34 31 23

 E-Mail:
 BuechereiMonheim@gmx.de

Öffnungszeiten:

Sonntag .......von 10:45 Uhr bis 11:45 Uhr Donnerstag ......von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr

#### Bestattungsdienst Schöner

Bestattungen Schöner, Östlicher Postweg 5,

91/99 Langenaltheim	Tel. 0 91 45 / 16 94
Fax:	0 91 45 / 66 53
E-Mail:	schoener-bestattungen@t-online.de

#### Hinweis:

Das Bestattungsunternehmen Schöner führt als Erfüllungsgehilfe der Stadt Monheim die hoheitlichen Bestattungsaufgaben auf den städtischen Friedhöfen durch.

Für alle anderen Bestattungsdienstleistungen außerhalb des Friedhofs besteht die freie Wahl eines zu beauftragenden Bestattungsunternehmens.

#### Donau-Ries Seniorenheim,

Donauwörther Straße 40

Tel	0 90 91 / 50 97 - 0
Fax:	0 90 91 / 50 97 - 114
E-Mail:	monheim@donkliniken.de
Internet:	www.donkliniken.de

#### Caritas Sozialstation,

Donauwörther Straße 60

#### Erdabfuhrplatz in Monheim

Der Erdabfuhrplatz ist nach vorheriger Vereinbarung mit der Stadt Monheim, Tel.: 0 90 91 / 90 91 - 0 von Montag bis Freitag geöffnet.

Anmeldungen am Vortag!

Kleinmengen werden nur noch entgegen genommen, wenn zeitgleich eine größere Anlieferung stattfindet. Die Gebühren hierfür sind sofort zu bezahlen.

#### Grünabfallsammelplatz und Recyclinghof Monheim

Der Grünabfallsammelplatz und Recyclinghof an der Nürnberger Straße sind **bis November** wie folgt geöffnet:

#### Freitag von 15:00 bis 17:00 Uhr Samstag von 09:00 bis 13:00 Uhr

Es werden sowohl Sperrmüll als auch Kühlgeräte angenommen. Die dafür anfallenden Gebühren sind sofort zu entrichten. Nähere Informationen erhalten Sie auch unter

www.awv-nordschwaben.de

#### Öffnungszeiten in der Fundgrube (Donauwörther Str. 60)

Die (Kleider-)Fundgrube hat immer am 1. Freitag im Monat von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr geöffnet.

## Sprechtage

## **AOK Sprechtag in Monheim**

Der AOK-Sprechtag in Monheim findet jeden 1. Donnerstag im Monat in der Zeit von 17.00 bis 17.30 Uhr im Rathaus, Zimmer-Nr. 1 a, Erdgeschoss statt.

Ist der erste Donnerstag ein Feiertag, entfällt der Sprechtag!

## Redaktion Stadtzeitung

### Die nächste Ausgabe erscheint am Freitag, den 04.10.2019

## Auf Grund des Feiertages am 03.10.2019 gilt hier ein vorgezogener Redaktionsschluss!

Beiträge hierzu sind möglichst frühzeitig, spätestens jedoch bis **Freitag, den 27.09.2019, 09:00 Uhr**, in das System

https://cmsweb.wittich.de direkt einzupflegen. Die Anleitung dafür können Sie unter www.monheim-bayern.de/stadtzeitung herunterladen. Bitte registrieren Sie sich im Vorfeld.

Für organisatorische Fragen zur Stadtzeitung wenden Sie sich bitte per E-Mail an stadtzeitung@monheim-bayern.de.

## Redaktion Amtsblatt

Spätester Abgabetermin für Veröffentlichungen im Amtsblatt der Donauwörther Zeitung ist immer am Montag bis 9.00 Uhr, vor dem Samstag der Erscheinung.

Außerplanmäßige Abgabetermine (Feiertage) werden rechtzeitig über die Stadtzeitung bekannt gegeben.

Es werden nur Termine veröffentlicht, die per E-Mail an die Adresse amtsblatt@monheim-bayern.de gesendet werden.

## Berichte aus dem Rathaus

# Informationsveranstaltung "Anliegerversammlung Sanierung Ortsdurchfahrt Weilheim"

Wir möchten Sie gerne über die Sanierung der Ortsdurchfahrt Weilheim informieren.

Deshalb laden wir Sie hiermit recht herzlich ein

- am Montag, 23. September 2019
- um 19:00 Uhr
- im Feuerwehrhaus in Weilheim

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind herzlich willkommen.

Günther Pfefferer

Erster Bürgermeister

#### Freibad Monheim

An dieser Stelle möchten wir uns bei unseren treuen Freibadbesuchern recht herzlich bedanken.

Wir hatten in diesem herrlichen Sommer - trotz des verspäteten Öffnungstermins und der zwischenzeitlichen "Schließung" - über 8.000 Besucher.

Vielen Dank, dass Sie unserem Nostalgiebad so treu sind. Wir dürfen Sie dann hoffentlich ab 03. Oktober 2019 im JURA-BAD Monheim begrüßen.

Stadt Monheim

## **Illegale Altreifen Entsorgung**

Es wurde festgestellt, dass im neuen Gewerbegebiet "Südlich der Wemdinger Straße" illegal Altreifen entsorgt wurden.

Das Entsorgen von Altreifen in der Natur stellt eine Straftat dar und wird deshalb in jedem Fall zur Anzeige gebracht.

Sollten diesbezüglich entsprechende Beobachtungen gemacht werden, bitte ich um unverzügliche Mitteilung!

Günther Pfefferer

#### Saisonstart JURABAD MONHEIM

#### Ab Donnerstag, den 03. Oktober 2019 von 12.00 bis 20.00 Uhr beginnt wieder der öffentliche Badebetrieb im JURABAD Monheim

#### Eintrittspreise für 2 Stunden:

Emilitio preise fur 2 Otanaem.	
Kinder - 0 bis 16 Jahre	2,00€
Jugendliche / Erwachsene - ab 16 Jahre	4,00 €
Schüler / Studenten / Senioren	3,00 €
Menschen mit Behinderung	3,00 €
(Vorlage Ausweis)	
einschließlich Begleitperson	
Kundenkarte*	15€/25€/50€/100 €
Pfand für Kundenkarte	5,00 €
Pfand für Spindschrank-Marke	5,00 €
Ehrenamtskarte - 25%	

#### Öffnungszeiten:

Montag:	Frauen-Schwimmen	16:00 - 18:30 Uhr
	Allgemein	18:30 - 21:00 Uhr
Mittwoch:	Allgemein	15:00 - 21:00 Uhr
Freitag:	Senioren-Schwimmen	13:30 - 15:30 Uhr
	Allgemein	15:30 - 21:00 Uhr
Samstag:	Allgemein	13:00 - 19:00 Uhr
Sonntag:	Allgemein	10:00 - 18:00 Uhr

#### \* Die Kundenkarte

- ersetzt die bisherigen 10er- und Saisonkarten
- spart Geld: Sie erhalten Rabatt auf die Eintrittspreise: 100€
   15%, 50€ = 10%, 25€ = 5%, 15€ = 0%
- ermöglicht eine bequeme, bargeldlose Zahlung im JURA-BAD
- ist wieder aufladbar
- hat eine Gültigkeit von 2 Jahren

Nachgebühr bei Überschreiten der Badezeit:

Je angefangene halbe Stunde 50% der Gebühren je Stunde.

Sie können auch wieder Geschenk-Gutscheinkarten für das JURABAD erwerben! (Preisstaffelung sh. Kundenkarte)

## JURABAD-Bus zum Seniorenschwimmen startet wieder am 4. Oktober 2019

Die Stadt Monheim bietet den Senioren (ab 60 Jahre) aus Monheim und den Stadtteilen wieder die Möglichkeit einer kostenlosen Beförderung mit dem Bürger-Bus zum Seniorenschwimmen am Freitag. Obwohl die Resonanz zum Start des Projektes zu Jahresbeginn eher verhalten war, will die Stadt diesen Service nochmals anbieten und hofft, dass in der neuen Saison die kostenlose Beförderung von vielen Senioren in Anspruch genommen wird.

Alle weiteren Informationen hierzu finden Sie als gesonderte Anzeige in dieser Stadtzeitung.

#### Kindergeburtstage im JURABAD

Mit Beginn der neuen Saison können wir Ihnen auch wieder unseren Service für Kindergeburtstage anbieten.

Sie bezahlen den Eintritt für die Gäste und die verzehrten Speisen und Getränke. Der Eintritt für das Geburtstagskind ist frei. Die Dekoration und der sonstige Service sind kostenlos. Bei der Feier ist es notwendig, das eine Aufsichtsperson die Kinder begleitet.

Die Anmeldung sollte mindestens eine Woche vorher unter der Tel. 09091/750 zu den Öffnungszeiten erfolgen!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Ihr JURABAD-Team

## Visitenkarten günstig drucken







## StadtAktivManagement\_

## <u>Letzte Gelegenheit: Willy Astor am</u> 25.09.2019 in der Stadthalle Monheim

### Willy Astor "Jäger des verlorenen Satzes" Das Programm für Wortgeschrittene

Der Podestsänger Willy Astor präsentiert am Mittwoch, den 25. September 2019 um 20:00 Uhr in der Stadthalle Monheim sein neues Programm für Wortgeschrittene und ist der Jäger des verlorenen Satzes.



Foto: Pressefoto: Martina Bogdahn

#### Karten gibt es noch:

- beim Buchhaus Greno, Donauwörth: Tel. 0906 / 3377
- sowie bei allen CTS Vorverkaufsstellenoder online unter:
- www.konzertbüro-augsburg.de
- · www.printyourticket.de
- www.eventim.de

(StadtAktivManagement)

### Heimatkalender 2020



Wie jedes Jahr wird für 2020 der Heimatkalender produziert, welcher spätestens im November 2019 unserer Stadtzeitung beigelegt wird.

Hier haben Sie wieder die Möglichkeit, kostenlos wichtige Termine und Veranstaltungen für das Kalenderjahr 2020 zu veröffentlichen.

Bitte geben Sie uns Ihre Veranstaltungen bis spätestens **Montag, 30.09.2019** bekannt.

Vielen Dank

Stadt-Aktiv-Magagement

Tel.(09091) 9091-51 oder -52, Fax (09091) 9091-44

E-Mail: sam@monheim-bayern.de

# Letzte Gelegenheit: Günter Grünwald am 04.10.2019 in der Stadthalle Monheim

### Günter Grünwald mit seinem neuen Programm "Definitiv vielleicht"

Günter Grünwald ist zu Gast in der Stadthalle Monheim am Freitag, den 4. Oktober 2019 um 20:00 Uhr



Foto: Künstler & Bühnen - Marion Germer

#### Karten erhalten Sie hier:

- beim Buchhaus Greno, Donauwörth: Tel. 0906 / 3377
- sowie bei allen CTS Vorverkaufsstellen oder online unter:
- www.konzertbüro-augsburg.de
- · www.printyourticket.de
- www.eventim.de

(StadtAktivManagement)

# Vorankündigung: 3. Bayerischer Schmankerl-Abend in der Stadthalle Monheim



Foto: Peter Ferber

Die Stadt Monheim lädt zusammen mit der Kolpingsfamilie Monheim alle Bürger und Gäste am **Samstag, den 23. November 2019**, zum 3. Bayerischen Schmankerl-Abend in die Stadthalle Monheim ein

Einlass ist ab 18.00 Uhr, Beginn um 19.00 Uhr.

Wie schon in den beiden Vorjahren wurde das traditionelle Kesselspeckessen der Kolpingsfamilie in Zusammenarbeit mit der Stadt Monheim zu einem "Bayerischen Schmankerl-Abend" weiterentwickelt. Bayerische Schmankerl gibt's nicht nur zu schmecken, sondern auch zu sehen und zu hören. Es wird ein großes kulinarisches Buffet aufgetischt mit Kesselspeck, Spareribs, Innereien, Blut-, Leber- und Bratwürsten, dazu frisches Brot. So sind für alle, die den Kesselspeck nicht so sehr mögen, genügend andere Speisen am Buffet vorhanden.

Musikalisch wird der Schmankerl-Abend mit klangvoller Unterhaltungsmusik von dem Duo "Die zwoa Boarischen" begleitet.



Der Reinerlös aus dem Bayerischen Schmankerl-Abend 2019 wird - wie schon in den Vorjahren - wieder einem sozialen Zweck gespendet!

Eintrittskarten sind ab 01. Oktober 2019 bei folgenden Vorverkaufsstellen erhältlich:

Tourist-Info Monheim: 09091-9091-51 Familie Blank, Monheim: 09091-1207

#### **Eintrittspreis:**

15,- EUR inkl. Schmankerl-Buffet und Unterhaltungsmusik Keine Abendkasse! Vorverkauf bis Freitag, 15.11.2019! (Marion Rebele)

### Buch: "Das Rathaus in Monheim/Bayern" von Rudolph Hanke

Rudolph Hanke hat im Jahr 2014 ein Buch über das Rathaus Monheim aufgelegt. Mit dieser Broschüre möchte er das Kleinod, im Herzen der Stadt gelegen, bekannt und bewusst machen, welchen kulturellen Schatz Monheim seinen jüdischen Mitbürgern zu verdanken hat.

Das Rathaus in Monheim wurde zwischen 1714 und 1720 vom jüdischen Kaufmann Abraham Elias Model erbaut. Er errichtete das heutige Rathaus an der Stelle, an welcher zuvor das Brauhaus und Gasthaus "Zur Rose", später das Gasthaus "Zum Anker" standen. Fortsetzung Seite 7









# "JURABAD-Bus" zum Seniorenschwimmen startet wieder am 4. Oktober 2019

Die Stadt Monheim bietet in der neuen JURABAD-Saison erneut den Senioren aus Monheim und den Stadtteilen die Möglichkeit, mit dem SoMit-Bus jeweils am Freitag im JURABAD Monheim das Seniorenschwimmen besuchen zu können. Die neue Linie F läuft unter der Bezeichnung "JURABAD-Bus". Jeden Freitag findet im JURABAD Monheim wieder von 13:30 Uhr bis 15:30 Uhr das Seniorenschwimmen (ab 60 Jahre) statt. Die Stadt Monheim bietet an, dass Senioren zu diesem Seniorenschwimmen mit dem Bürger-Bus kostenlos befördert werden können!

#### Die Senioren, die zum Seniorenschwimmen befördert werden wollen, müssen sich vorab anmelden:

- Bis Donnerstagnachmittag 17:00 Uhr, also jeweils am Tag VOR dem Seniorenschwimmen
- Telefonisch unter der Nummer 09091 / 9091-51, StadtAktivManagement Monheim

#### Bei der telefonischen Anmeldung müssen folgende Daten angegeben werden:

- Name
- Telefonnummer
- Welche Haltestelle soll angefahren werden? (Haltestellen siehe nächste Seite)

Am Freitagvormittag werden die angemeldeten Personen telefonisch benachrichtigt, wann sie an der betreffenden Haltestelle abgeholt werden.

#### Allgemeine Informationen zum Ablauf:

- Die angemeldeten Personen werden je nach Anzahl ab ca. 12:30 Uhr an den betreffenden Haltestellen abgeholt und zum JURABAD Monheim befördert.
- Die Reihenfolge der Anfahrt der Haltestellen wird je nach den Anmeldungen ermittelt.
- Nach dem Schwimmen werden die angemeldeten Personen zurück zur angegebenen Ausgangs-Haltestelle befördert.
- Bei mehr als acht angemeldeten Personen wird eine zweite Tour gefahren, um die Fahrzeiten für die Fahrgäste zu verkürzen.
- Die Beförderung mit dem JURABAD-Bus ist kostenlos, das Fahrtgeld übernimmt die Stadt Monheim.
- Sollte das JURABAD geschlossen sein und somit das Seniorenschwimmen ausfallen, entfällt auch der Beförderungsdienst.

Für Fragen stehen wir Ihnen unter Telefon 09091 / 9091-51 gerne zur Verfügung!

Peter Ferber



#### Linie F "JURABAD-Bus"

Der "Jurabad-Bus" fungiert als Rufbus und verkehrt nur zur Beförderung von Senioren zum Seniorenschwimmen jeweils am Freitag ins Jurabad Monheim. Die Haltestellen werden nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung im StadtAktivManagement der Stadt Monheim unter der Telefonnummer 09091-9091-51 angefahren.

Ort	Haltestelle		
Flotzheim	Hauptstraße		
Flotzheim	Kirche		
ltzing	Kirchberg		
ltzing	Windgasse		
Kölburg	Kirche		
Ried	Ortsmitte		
Ried	Ziegelstadel		
Warching	Obere Dorfstraße		
Warching	Staatsstraße		
Liederberg	Ortsmitte		
Wittesheim	Bachstraße		
Rehau	Kirche		
Rehau	Steinbuckstraße		
Weilheim	Ottinger Straße		
Weilheim	Zentrum		
Rothenberg	Ortsmitte		
Kreut	Ortsmitte		
Monheim	Kölburger Straße		
Monheim	Lindenstraße		
Monheim	Seniorenheim		
Monheim	Neuburger Straße		
Monheim	Ringstraße		
Monheim	Marktplatz		
Monheim	Bergstraße		
Monheim	Hubertusstraße		
Monheim	Am Krautgarten		
Monheim	Bayernstraße		
Monheim	Rotbrunnstraße		
Monheim	Habichtstraße		
Monheim	Jurabad		

Das Rathaus diente seinem Besitzer als Wohnhaus, für festliche Anlässe und zur Repräsentation jüdischer Kultur, Religiosität und des Wohlstandes. Das denkmalgeschützte Gebäude zeigt in Räumen des oberen Stockwerkes – im großen Sitzungsaal, im kleinen Sitzungszimmer und im Trauungszimmer – farbige Stuckdecken der Wessobrunner Schule mit alttestamentlichen Motiven.

Im Buch werden Ursprung, Renovierung und heutige Nutzung des Rathauses beschrieben. Die Texte dazu lieferte Stadtarchivar Theo Schmiedt. Ein großer Teil der Broschüre befasst sich zudem mit der genauen Beschreibung der verschiedenen Abbildungen auf den Stuckdecken und den Übersetzungen der Inschriften aus dem Hebräischen.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben oder Sie ein kleines Geschenk für Kulturinteressierte benötigen, erhalten Sie das Buch "Das Rathaus in Monheim/Bayern" für 9,90 EUR in der Tourist-Info in Monheim.

(StadtAktivManagement)

## **Schulnachrichten**

## Grundschule/Mittelschule Monheim Einschulung der Erstklässler





Fotos: Ralf Giegerich

Zu Beginn des neuen Schuljahres begrüßte Rektorin Barbara Simon gemeinsam mit Bürgermeister Günther Pfefferer insgesamt 37 neue ABC-Schützen.

Mit einem ökumenischen Gottesdienst in der Stadtpfarrkirche St. Walburga begann dieser aufregende erste Schultag für die Schulanfänger.



Die Thematik Freundschaft stand dabei im Mittelpunkt, unterstützt wurde dies durch das Vorlesen einer Geschichte von den beiden neuen Klassenlehrerinnen Frau Luitgard Stecher und Frau Katrin Musaeus.

Diakon Thomas Rieger und Pfarrer Martin Pöschel segneten die Kinder dabei für die kommende Schulzeit. Im weiteren Verlauf des Vormittags waren die Eltern und Verwandten der Erstklässler vom Elternbeirat zu einem gemeinsamen Frühstücksbuffet geladen und erhielten Informationen über das Schulfruchtprogramm sowie den Förderverein der Schule. (Barbara Simon)

#### Anfangsgottesdienste

Auch im neuen Schuljahr 2019/20 wurden wieder in den ersten Schultagen verschiedene Anfangsgottesdienste gefeiert. Am ersten Schultag fand für die Monheimer Erstklässler ein ökumenischer Gottesdienst mit Pfarrer Martin Pöschl und Diakon Thomas Rieger in der Stadtpfarrkirche St. Walburga statt.

An der Außenstelle Buchdorf feierten alle Schulkinder ihren Schuljahresanfangsgottesdienst in der Kirche St. Ulrich mit Pfarrer Wieslaw Bujak.

In den folgenden Tagen wurden für die Grundschüler der zweiten bis vierten Klasse und die Mittelschüler der katholische Gottesdienst mit Herrn Pfarrer Michael Maul und Diakon Rieger gefeiert, die evangelischen Schüler der Schule Monheim versammelten sich in der Peterskapelle mit Pfarrer Martin Pöschl zur Feier ihres Gottesdienstes.

(Barbara Simon)



Foto: Ralf Giegerich

### Neue Kolleginnen und Kollegen

Zu Beginn des neuen Schuljahres durfte Rektorin Barbara Simon (Mitte) zahlreiche neue Lehrkräfte an der Grundund Mittelschule Monheim begrüßen: Lehrerin Susanne Roßkopf,Lehrerin Ulrike Ossiander, Lehrerin Stefanie Fischer, Lehrerin Julia Weng, Konrektorin Elke Königsdorfer, Lehramtsanwärterin Vera Knaus, Lehramtsanwärter Thomas Spandel, Lehrerin Anna Loy (von links).



Foto: Alfred Roßkopf

#### Abschiede an der Grund- und Mittelschule Monheim

In einer kurzweiligen Feier gegen Ende des Schuljahres 2018/2019 verabschiedeten Kollegen, Schülerinnen und Schüler der Grund- und Mittelschule Monheim ihre Konrektorin Claudia Bernert, die Lehrerin Karin Wagner-Reißig und den Studienrat Rainer Keßler in den Ruhestand. Auf die vergangenen Jahre zurückblickend, hob Rektorin Barbara Simon deren erfolgreiches Wirken bei der Betreuung und Weiterbildung von Kindern und Jugendlichen hervor und würdigte herausragende Verdienste zum Gelingen des Schullebens. Sie bedankte sich für das konstruktive und immer harmonische Miteinander bei der gemeinsamen Gestaltung allgemein organisatorischer und fachbezogener Aufgaben.







Fotos: Heike Schiele

Monheims Bürgermeister und Schulverbandsvorsitzender, Günther Pfefferer, und die Vorsitzende des Elternbeirates, Andrea Kögler, verwiesen in ihren Abschiedsworten auf die gelungene und allseits respektierte Zusammenarbeit zum Wohle der jungen Menschen. Sie zeigten sich mit kleinen Präsenten erkenntlich.

Schülerinnen und Schüler der Grundschule sowie der Jahrgangsstufen fünf, sechs, sieben und acht ließen es sich in ihren teils heiteren und teils besinnlichen Einlagen nicht nehmen, Dankbarkeit, aber auch Betroffenheit über den Weggang ihrer Klassenleiterinnen und ihres Klassenleiters in Liedern und Reimereien vorzubringen.

Die Veranstaltung klang aus mit einem schmissigen Song des Lehrerchores, der ein Hoch auf "den Moment" und die Zukunft der angehenden Pensionisten erschallen ließ. (Josef Heckel)

## Volkshochschule

Für folgende Kurse sind noch Plätze frei. Nähere Informationen und Anmeldung bei Sabine Meier, Telefon 09091/2854 oder unter www.vhs-don.de

#### 4118M Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Stress, psychische Belastung, Sorgen und Angst führen oft, ohne dass wir es merken, zu einer erhöhten Anspannung einzelner oder sogar aller Muskeln im Körper. Halten solche Zustände längere Zeit an oder kehren sie immer wieder - wie das bei Stress und Sorgen häufig der Fall ist - können sie Erschöpfungszustände und Schmerz hervorrufen. Wer kennt das nicht: den verspannten Nacken oder den schmerzhaften Rücken nach einem harten Tag, Kopfschmerzen nach großer Konzentration, etc. Die Lockerung der Muskulatur, die hier im Entspannungstraining hervorgerufen wird, führt zu einem Ruhegefühl. Dieses vertiefte Ruhegefühl bewirkt wiederum eine zunehmende Muskelentspannung - wodurch ein positiver Kreislauf entsteht. Wer längere Zeit regelmäßig PMR übt, entwickelt zunehmend Ruhe, Gelassenheit und gewinnt an Konzentration. Bitte mitbringen: kleines Kissen, Wolldecke, Matte, 8 Euro Leihgebühr für Materialien.

13 x ab Donnerstag, 26.09.2019, 10:00-10:45 Uhr, € 69,00 (zuzüglich Leihgebühr), Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Magdalena Faußner, Fitnesstrainerin mit A u. B-Lizenz

#### 4120M Yoga - Von der Stille in die Kraft

Entspannung trägt wesentlich zu unserem Wohlbefinden bei. Mit Bewegungen und Haltungen aus dem Yoga können innere Ruhe und Ausgeglichenheit gefördert werden. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, eine leichte Decke und eine rutschfeste Matte.

8 x ab Dienstag, 08.10.2019, 09:00-10:30 Uhr, € 47,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Susanne Gleichmann, Yoga-Lehrerin

#### 4122M Yinyasa Power: Yoga (Einsteiger)

Yinyasa Power Yoga ist eine Form des Hatha Yoga. Im Mittelpunkt stehen atemsynchrone, kraftvolle und dynamische Bewegungen mit dem Ziel, Körper, Geist und Seele zu vereinigen ohne Mantras und starre Meditation. Die Übungen des Yinyasa Power Yogas lockern und festigen unser Muskelsystem, bringen die Wirbelsäule ins Gleichgewicht, lösen seelische und körperliche Blockaden, stärken unseren Gleichgewichtssinn und kräftigen, sowie entgiften unsere inneren Organe. Außerdem führt der während der Sequenz andauernde aktive Energiezustand zu äußerster Fitness und Harmonie. Bitte mitbringen: Decke oder Matte, Handtuch, bequeme Kleidung, Getränk.

8 x ab Dienstag, 15.10.2019, 17:30-18:30 Uhr, € 44,00, Rot-Kreuz-Heim, Monheim, Mühlweg 7 - Sabine Löffler, Yinyasa Power Yoga Basic Lizenz

#### 4128M Yoga Flow Mittelstufe

Der Kurs ist für Teilnehmer, die fließende Bewegungen mögen. Über den Sonnengruss werden die einzelnen Positionen harmonisch verbunden. Der Stoffwechsel wird aktiviert, die Fettverbrennung und Entgiftung angeregt. Ein Wechselspiel von anspannen - kräftigen und loslassen - dehnen. Somit ergibt sich eine fließende Yogastunde. Natürlich wird auch an der Balance gearbeitet. Zu wunderschöner sanfter Musik kann der Geist schnell entspannen. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch, Getränk.

12 x ab Montag, 23.09.2019, 10:30-11:30 Uhr, € 66,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Jasmin Mack, Trainerin S- und B-Lizenz, Power vit Yoga, Yinyasa Flow, Bewegter Rücken

#### 4285M Meditatives Tanzen

Wir tanzen zu heiterer und meditativer Musik aus aller Welt, die uns ganz im "Hier und Jetzt" ankommen lässt. Durch die Klänge der Musik und die gleichmäßigen, sich wiederholenden Bewegungen, tritt Entspannung und innere Ruhe ein. Körper, Geist und Seele werden in Einklang gebracht. Im gemeinsamen Tanzen erleben wir die befreienden und stärkenden Kräfte der Kreistänze. Keine Vorkenntnisse nötig.

5 x ab Montag, 23.09.2019, 19:00-21:00 Uhr (Weitere Termine: 14.10./04. und 25.11./16.12.), € 56,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Inge Jung-Leiritz, VHS-Dozentin

#### 4411M Wirbelsäulengymnastik

Die Wirbelsäulengymnastik ist geeignet für Menschen, die vorbeugend etwas gegen Fehlhaltungen und Verspannungen tun möchten. Der Kurs enthält abwechslungsreiche Übungen, die harmonisch aufeinander abgestimmt sind und keinen bestimmten Leistungsstand erfordern. Bitte mitbringen: Matte, Getränk, Handtuch, Sportschuhe.

14 x ab Donnerstag, 26.09.2019, 19:00-20:00 Uhr, € 76,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Silke Huber, Wirbelsäulenfachlehrerin

#### 4414M Power-Vit - mein Rücken

Bewegung, Kraft und Stabilisation rund um die Wirbelsäule. Das Ziel ist eine starke Körpermitte mit einer gesunden Wirbelsäule und einem starken Rücken, basierend auf Koordination, Stabilisation und Körperhaltung. Bitte mitbringen: Isomatte, dicke Socken, Getränk.

14 x ab Mittwoch, 25.09.2019, 19:30-20:30 Uhr, € 74,00, Rot-Kreuz-Heim, Monheim, Mühlweg 7 - Birgit Gaus, Fitnesstrainerin

#### 4415M Rückenfit: am Vormittag

Im Kurs lernen Sie, anhand wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen und Entspannung verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Sie erlernen gelenk- und rückenschonende Körperhaltungen und üben rückengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf. Dadurch wird Ausgleich für Bewegungsmangel und einseitige Belastung des (Berufs-) Alltags geschaffen. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, warme Sportbekleidung, Socken, 8 Euro Leihgebühr für Materialien.

13 x ab Donnerstag, 26.09.2019, 09:00-09:45 Uhr, € 69,00 (zuzüglich Leihgebühr), Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Magdalena Faußner, Fitnesstrainerin mit A u. B-Lizenz

#### 4417M Funktionelle Gymnastik

Die Funktionsgymnastik basiert auf Übungen, die nach bestimmten Gesichtspunkten der Anatomie und der funktionellen Bewegungslehre entwickelt und zusammengestellt wurden. Ziel ist es, das Muskel- und Gelenkverhalten zu verbessern. Beweglichkeit und Kräftigung stehen dabei im Mittelpunkt. Bitte mitbringen: Sportkleidung, 8 Euro Leihgebühr für Materialien.

13 x ab Donnerstag, 26.09.2019, 11:00-11:45 Uhr, € 69,00 (zuzüglich Leihgebühr), Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Magdalena Faußner, Fitnesstrainerin mit A u. B-Lizenz

#### 4418M Zirkeltraining: Effektiv und vielseitig fit werden

Zirkeltraining schult je nach Ausführungsmodalität schwerpunktmäßig die Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit oder Schnelligkeit. Zudem halten Sie, da zwischen den Zirkeltraining-Stationen keine Pausen eingelegt werden, Ihr Herz-Kreislauf-System ständig in Schwung, was wiederum den Kalorienverbrauch ankurbelt. Bitte mitbringen: Sportkleidung, 8 Euro Leihgebühr für Materialien.

13 x ab Freitag, 27.09.2019, 16:00-16:45 Uhr, € 69,00 (zuzüglich Leihgebühr), Rot-Kreuz-Heim, Monheim, Mühlweg 7 - Magdalena Faußner, Fitnesstrainerin mit A u. B-Lizenz



### 4419M Zirkeltraining: Effektiv und vielseitig fit werden

Siehe Kurs-Nr. 4418M.

13 x ab Freitag, 27.09.2019, 16:45-17:30 Uhr, € 69,00 (zuzüglich Leihgebühr), Rot-Kreuz-Heim, Monheim, Mühlweg 7 - Magdalena Faußner, Fitnesstrainerin mit A u. B-Lizenz

#### 4424M Dynamisches Bauch-Beine-Po-Training

Ein dynamisches, effektives Ganzkörpertraining mit gezielten Übungen zur Kräftigung und Straffung von Bauch, Beine, Po und Oberkörper. Es wird mit fetziger Musik trainiert, die Fettverbrennung aktiviert und der Kreislauf angeregt. Bitte mitbringen: Isomatte, Sportschuhe, Getränk.

14 x ab Mittwoch, 25.09.2019, 17:30-18:30 Uhr, € 74,00, Rot-Kreuz-Heim, Monheim, Mühlweg 7 - Birgit Gaus, Fitnesstrainerin

#### 4425M Dynamisches Bauch-Beine-Po-Training

Siehe Kurs-Nr. 4424M.

14 x ab Mittwoch, 25.09.2019, 18:30-19:30 Uhr, € 74,00, Rot-Kreuz-Heim, Monheim, Mühlweg 7 - Birgit Gaus, Fitnesstrainerin

#### 4505M Zumba® Fitness

Das Workout zu Latino-Rhythmen. Das Zumba® Programm vereinigt lateinamerikanische Rhythmen mit leicht zu folgenden Bewegungen und kreiert damit ein einzigartiges Fitness-Programm. Bitte mitbringen: Getränke, Sportschuhe, bequeme Kleidung.

15 x ab Dienstag, 24.09.2019, 17:15-18:15 Uhr, € 77,00, Stadthalle Monheim, Städtische Turnhalle - Christin Büchel, Ergotherapeuthin

#### 4526M Orientalischer Tanz mit Vorkenntnissen

Für Mittelstufe: Erarbeiten von Technik und einer Choreographie. Mitbringen: Getränk, bequeme Kleidung, Turnschuhe, Isomatte.

15 x ab Dienstag, 24.09.2019, 18:15-19:30 Uhr, € 77,00, Stadthalle Monheim, Städtische Turnhalle - Christin Büchel, Ergotherapeuthin

#### 4801M Schwimmkurse für Kinder ab 6 Jahren

... mit Elterneinführung. Bitte mitbringen: Duschgel, Badesachen und zwei Handtücher.

5x Montag 13:45-14:45 Uhr, 5x Donnerstag 15:00-16:00 Uhr, ab Montag, 07.10.2019, € 125,00, Jurabad Monheim, - Timo Langer, Fachangest. für Bäderbetriebe

#### 4803M Schwimmkurse für Kinder ab 6 Jahren

Siehe Kurs-Nr. 4801M.

5x Montag 13:45-14:45 Uhr, 5x Donnerstag 15:00-16:00 Uhr, ab Montag, 18.11.2019, € 125,00, Jurabad Monheim, - Timo Langer, Fachangest. für Bäderbetriebe

#### 4804M Schwimmkurse für Kinder ab 6 Jahren

Siehe Kurs-Nr. 4801M.

5x Montag 14:45-15:45 Uhr, 5x Donnerstag 16:00-17:00 Uhr, ab Montag, 18.11.2019, 125,00, Jurabad Monheim, - Timo Langer, Fachangest. für Bäderbetriebe

#### 4805M Schwimmkurse für Kinder ab 6 Jahren

Siehe Kurs-Nr. 4801M.

5x Montag 13:45-14:45 Uhr, 5x Donnerstag 15:00-16:00 Uhr, ab Montag, 13.01.2020, € 125,00, Jurabad Monheim, - Timo Langer, Fachangest. für Bäderbetriebe

#### 4809M Aqua-Zumba

Tanz dich fit im Wasser. Aqua Zumba sorgt für Wassergymnastik der besonderen Art. Die Muskulatur wird gestärkt, die Ausdauer trainiert und ordentlich Kalorien vebrannt. Und das Ganze zu Tanzelementen aus Samba, Merengue und Co. Ein optimales Training, das den gesamten Körper trainiert und viel Spaß verspricht. Bitte mitbringen: Getränk, Badesachen, Duschgel, Handtuch.

12 x ab Donnerstag, 10.10.2019, 17:15-18:00 Uhr,  $\in$  150,00 (inkl. Eintritt), Jurabad Monheim, - Christin Büchel, Ergotherapeuthin

#### 4810M Aqua-Zumba

Siehe Kurs-Nr. 4809M.

12 x ab Donnerstag, 10.10.2019, 18:15-19:00 Uhr, € 150,00 (inkl. Eintritt), Jurabad Monheim, - Christin Büchel, Ergotherapeuthin

#### 4816M Aquajogging

In diesem 45-minütigen Ausdauertraining wird im Schwimmbecken gejoggt bzw. gewalkt. Die Vorwärtsbewegung ähnelt dem Jogging, ist aber durch das Wasser sehr viel sanfter zu den Gelenken, Sehnen und Bändern. Es ergibt sich ein hoher Kalorienverbrauch und ein tolles Herz-Kreislauf-Training. Höchst effizient auch als Rehabilationstraining nach Schulter-, Hüft-, Sehnen-, Bänder- und Knieverletzungen. Da die Bewegungen im Tiefwasser ausgeführt werden, ist es zwingend notwendig, sichere Schwimmkenntnisse zu haben. Bitte mitbringen: Getränk, Badesachen, Duschgel, Handtuch.

10 x ab Donnerstag, 09.01.2020, 20:15-21:00 Uhr, € 125,00 (inkl. Eintritt), Jurabad Monheim, - Sandra Mayer, Aqua-Fitnesstr. B-Lizenz

#### 5211M Weiden-Flechtstele

Wir flechten aus verschiedenen Weidensorten und anderen Naturmaterialien eine trichterförmige Weidenstele (Höhe ca. 160 cm), die oben in ihrer Öffnung jahreszeitlich bepflanzt werden kann. Materialkosten werden im Kurs abgerechnet (pro Teilnehmer ca. 45 Euro).

1 x ab Sonntag, 13.10.2019, 09:00-17:00 Uhr, € 49,00 (zzgl. Materialkosten), Grund- und Mittelsch. Monheim, - Frauke Albuszies, VHS-Dozentin

#### 5213M Grünes Weiden-Sofa

Es entstehen gemütliche und außergewöhnliche Sitzgelegenheiten aus Weide, die im Garten zum Verweilen einladen und besonders hübsch sind, wenn sie anwachsen und Armlehnen oder eine Rückenlehne aus grünen Blättern bekommen. Materialkosten (pro Teilnehmer ca. 90 Euro) werden im Kurs abgerechnet. Bitte beachten: Das Objekt wird am besten in einem Pkw-Anhänger nach Hause transportiert.

1 x ab Sonntag, 12.01.2020, 09:00-18:00 Uhr, € 55,00 (zzgl. Materialkosten), Grund- und Mittelsch. Monheim, - Frauke Albuszies, VHS-Dozentin

#### 5812M Gitarre für Anfänger: Erwachsene

Es ist nie zu spät, ein Instrument zu erlernen. In diesem Kurs können Sie herausfinden, ob Gitarre das Instrument Ihrer Wahl ist. Gitarre und Notenständer bitte selbst mitbringen. Notenmaterial wird gestellt. Sollte ein Leihinstrument benötigt werden, wenden Sie sich bitte direkt an die Kursleitung Petra Thaler, Tel. 09145/6686.

4 x ab Freitag, 27.09.2019, 15:45-16:45 Uhr, € 36,00 , Grundund Mittelsch. Monheim, - Petra Thaler, VHS-Dozentin

#### 5814M Gitarre für fortgeschrittene Anfänger: Erwachsene

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die schon ein "wenig" Gitarre spielen können und ihre Kenntnisse erweitern möchten: Einfache Akkordbegleitung/Liedbegleitung, erste Schritte zum Singen und Spielen, Zupfmuster – Schlagmuster vorstellen. Notenmaterial wird gestellt. Sollte ein Leihinstrument benötigt werden, wenden Sie sich bitte direkt an die Kursleitung Petra Thaler, Tel. 09145/6686. Dieser Kurs ist kein Anschlusskurs der Anfängerkurse.

4 x ab Freitag, 27.09.2019, 17:00-18:00 Uhr,  $\in$  36,00 , Grund-und Mittelsch. Monheim, - Petra Thaler, VHS-Dozentin

#### 5831M Akkordeon für Anfänger und Wiedereinsteiger

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gern das Akkordeonspiel erlernen wollen. Es werden leichte Melodien mit Begleitung erarbeitet. Wiedereinsteiger können gut in den Kurs integriert werden. Akkordeonschule wird bei Kursbeginn bekannt gegeben. Mitzubringen ist ein Akkordeon. Leihinstrument auf Anfrage.

10 x ab Freitag, 27.09.2019, 16:30-17:30 Uhr, € 81,00, Grund-und Mittelsch. Monheim, - Petra Bergholz, Akkordeonlehrerin

#### 5833M Akkordeon für Fortgeschrittene 1

Dieser Kurs ist die Fortsetzung aus dem letzten Semester und richtet sich an alle, die gerne weiter machen möchten.



Gern können Spieler mit Kenntnissen im Bass (C, G, F, D) dazu kommen. Bitte mitbringen: Akkordeon und Akkordeonschule Heft 1.

10 x ab Freitag, 27.09.2019, 17:30-18:30 Uhr, € 81,00, Grundund Mittelsch. Monheim, - Petra Bergholz, Akkordeonlehrerin

#### 5835M Akkordeon für Fortgeschrittene 2

Dieser Kurs ist eine Fortsetzung aus dem letzten Semester und richtet sich an alle, die gerne weiter machen möchten. Gern können Spieler mit Kenntnissen im Bass (Dur, Moll, Septakkord, Wechselbass) dazu kommen. Mitzubringen ist ein Akkordeon und Akkordeonschule Heft 2, Der Weg zum Akkordeonmeister Heft 3

10 x ab Donnerstag, 26.09.2019, 17:45-18:45 Uhr,  $\in$  81,00, Grund- und Mittelsch. Monheim, - Petra Bergholz, Akkordeonlehrerin

#### 7110M Feine Alpenküche

Die Küche der Alpen ist geprägt von den Lebensmitteln, die es vor Ort gibt. Deftig und schmackhaft ist die Tradition. In diesem Kurs geben wir den Gerichten einen modernen Touch: z. B. Polenta-Steinpilzravioli, Kartoffel-Spinatstrudel, Lamm, Reh oder Rind unter der Salzkruste, Hollunderchutney... Bitte mitbringen: Stift, Schürze, zwei Geschirrtücher, Getränk, viele Behälter für Reste, scharfes Messer.

1 x ab Dienstag, 22.10.2019, 18:30-21:30 Uhr, € 31,00 (inkl. 13 Euro Materialkosten), Grund- und Mittelsch. Monheim, Schulküche - Elisabeth Maier, Köchin, Gesundheitstrainerin für Ernährung

## 7112M Kochkurs für Erwachsene: Es muss nicht immer Fleisch sein

Vegetarisch kochen für Jung und Alt. Bereiten Sie mit mir leckere und schmackhafte Gerichte zu, wie z.B. Gemüselasagne oder auch Gerichte mit der Jackfrucht. Bitte mitbringen: Schürze, Getränk, Geschirrtuch, Kostprobenbehälter.

1 x ab Mittwoch, 13.11.2019, 19:00-21:00 Uhr, € 33,00 (inkl. 15,00 € Materialkosten), Grund- und Mittelsch. Monheim, Schulküche - Ingrid Eicher, Diätassistentin

#### 7114M Die tolle Knolle - Kinderkochkurs (von 8 - 12 Jahren)

Leckere Gerichte rund um die vielseitige Kartoffel, die einfach nachzukochen sind und super schmecken. Bitte mitbringen: Schürze, Kostprobenbehälter, Geschirrtuch, Getränk.

1 x ab Samstag, 12.10.2019, 15:30-18:00 Uhr, € 25,00 (inkl. 10,00 € Materialkosten), Grund- und Mittelsch. Monheim, Schulküche - Ingrid Eicher, Diätassistentin (Sabine Meier)

## Kirchliche Nachrichten

#### **Katholisches Pfarramt Monheim**

Sa 21.9.19		HI. Matthäus, Apostel u. Evangelist
Monheim	14.30	bis 15.00 Uhr Beichtgelegenheit
	18.25	Bruderschaftsrosenkranz
	19.00	Vorabendgottesdienst
Rehau	19.00	Vorabendgottesdienst
So 22.9.19		25. SONNTAG IM JAHRESKREIS
		Kollekte für die Bücherei
Monheim	10.00	Pfarrgottesdienst
Flotzheim	08.30	HI. Messe
Weilheim	10.00	HI. Messe
Wittesheim	08.30	HI. Messe
Warching	09.30	HI. Messe
Sa 28.9.19		Hl. Lioba, u. Hl. Wenzel, u.
		HI. Lorenzo Ruiz
Monheim	14.30	bis 15.00 Uhr Beichtgelegenheit entfällt
	18.30	Bruderschaftsrosenkranz
	19.00	Vorabendgottesdienst: entfällt

19.00 Vorabendgottesdienst

Rehau

So 2 Mon	<b>9.9.19</b> heim	10.00 10.00	Pfa	ONNTAG I r r g o t t e erkirche im	sdien	s t		
Flotz	heim	08.30	HI. Me				Ü	
		18.45	mit D	<b>erprozess</b> iakon Rieg Maiandaci	er			•
Weill	neim	08.30	HI. Me	esse				
Witte	sheim	10.00	HI. Me	esse				
Itzin	9	10.00	Patro	licher F ziniumsfe ie in die M	· · · · · · · · · · · · · · · · ·	chae	l mi	
Wem	nding	19.30	Deka	natsjugenc	gottesdie	nst		
	<b>nine:</b> 4.9.19	20.00 (	Jhr	Pfarrbüro: <b>heim</b>	Sitzung	der	KV	Mon-

DI 24.9.19	20.00 Unr	heim
Mi 25.9.19	20.00 Uhr	Haus St. Walburg: Gebetsabend
Do 26.9.19	20.00 Uhr	Haus St. Walburg: Bibelabend
Fr 27.9.19	20.00 Uhr	Haus St. Walburg:
		Sitzung aller Kirchenpfleger
So 29.9.19	10.00 Uhr	Haus St. Walburg: Kinderkirche
So 29.9.19	19.30 Uhr	Wemding: Dekanatsjugendgottes- dienst

#### Donnerstag, den 19.9.19 / Seniorennachmittag

Wo / Wann: Haus St. Walburg / 14.00 Uhr Thema: Der heilige Maximilian Kolbe

(Vortrag mit Videofilm)

Referent: Pfarrer Michael Maul, Monheim

Freitag, den 20.9.19, in der Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt in Flotzheim von 20.00 Uhr bis 23.00 Uhr gestaltete Anbetungsstunden mit Lobpreis, Gebet, Meditation und Stille. Jeder ist herzlich willkommen!

#### Freitag, den 27.9.2019 / Stadtpfarrkirche Monheim

17.25 Uhr Rosenkranz18.00 Uhr Hl. Messe

18.45 Uhr Kurzfilm über Schio "Worte die verändern"

(Vortrag)

mit Referent Franz Gögele, San Martino di Schio

(Italien)

(im Haus St. Walburg / Saal unten)

#### Zur Information:

#### Die Altötting- Wallfahrt findet am Samstag, den 28.9.2019, statt.

- Abfahrt um 6.30 Uhr an der Stadthalle Monheim (Zustieg in Warching möglich)
- Unkostenbeitrag für den Bus insgesamt 20 Euro

#### <u>Itzing:</u>

Wer sich am Patroziniumsfest St. Michael am **Sonntag, den 29.9.2019**, in die **Michaels-Bruderschaft** aufnehmen lassen möchte, meldet sich bitte bei Erwin Ulrich (Mesner) unter Tel. 2506 oder im Pfarramt Monheim.

#### Freitag, den 4.10.2019 / Krankenkommunion:

Ab 9.00 Uhr in Monheim und Flotzheim mit Herrn Pfarrer Michael Maul.

Ab 9.00 Uhr in Weilheim, Rehau und Wittesheim mit Kaplan Laurent Koch.

Caritas Herbstsammlung vom 30.9. bis 6.10.2019:

#### Liebe nährt

#### Sonntag, den 6.10.2019 / 40 Jahre De Lumina

um 18.00 Uhr in der Stadtpfarrkirche Monheim

#### Konzert, Lobpreis und Anbetung

Herzliche Einladung!



Ab sofort können Sie die aktuelle Gottesdienstordnung auch im Internet einsehen unter:

https://monheim.bistum-eichstaett.de/gottesdienstordnung/ Bitte beachten Sie die geänderten Öffnungszeiten des Pfarrbüros:

Montag / Mittwoch / Freitag ...... 9.00 – 12.00 Uhr

## **Evangelische Kirchengemeinde Monheim**

#### Gottesdienste:

Sonntag 22. September 10.00 Uhr Gottesdienst in der Trinitatiskirche Büttelbronn

Sonntag 29. September 10.00 Uhr Gottesdienst in der Peterskapelle Monheim

#### Sonntagstreff:

Nach den Gottesdiensten kann man in lockerer Runde einen "Kirchenkaffee" (oder andere Getränke) zu sich nehmen und dabei über Gott und die Welt plaudern.

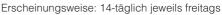
#### Tanzen für Frauen:

Montag 23. September um 19.30 Uhr Haus Martin Luther

Impressum

## Monheimer Stadtzeitung

Infoblatt für Monheim und Stadtteile



Verteilung: an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes.

- Herausgeber, technische Gesamtherstellung und Vertrieb: LINUS WITTICH Medien KG.
  - Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Tel. 09191/7232-0
- Verantwortlich für den amtlichen Teil: der Erste Bürgermeister Günther Pfefferer, Marktplatz 23, 86653 Monheim
- für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil: Peter Menne in LINUS WITTICH Medien KG.
- Im Bedarfsfall Einzelexemplare durch den Verlag zum Preis von EUR 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die All-gemeinen Geschäftsbedingungen und die zurzeit gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzelexemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.



## LW-flyerdruck.de

Ihre Online-Druckerei mit den fairen Preisen.



WITTICH

Von A wie Aufkleber bis Z wie Zeitung, bestimmt ist auch für Sie das passende Produkt dabei!

Wir drucken mehr als nur Flyer:

Aufkleber, Blöcke, Kalender, SD-Sätze, Plakate, Poster, PVC-Banner, Hochzeitszeitungen, Vereinshefte, Postkarten, Eintrittskarten, Magazine, u.v.m.

Individuelle Stückzahlen erhältlich! Von der Kleinauflage bis zur Großauflage!

Ihre Vorteile bei LW-flyerdruck auf einen Blick



Kostenloser Basis Datencheck



Kauf auf Rechnung für Vereine, Behörden und Bestandskunden



Persönliche Beratung am Telefon



Versand und MwSt. inklusive



Keine versteckten Kosten











13



# Veranstaltungskalender

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort, Treffpunkt, Info
17 19.09.	10:00 – 11:30 Uhr	Eltern-Kind-Gruppen Monheim	Haus St. Walburg, Treffpunkt: 1. Stock im Haus St. Walburg, Info: 09091/5951
Do., 19.09.	14:00 Uhr	Seniorennachmittag m. Vortrag u. Film "Der heilige Maximilian Kolbe"	Haus St. Walburg, Info: 09091/654
Sa., 21.09.	09:30 – 11:30 Uhr	Kindergruppe Imkerverein Monheim e.V.	Lehrbienenstand, Info: 09091/907374
Sa., 21.09.	13:45 Uhr	Oktoberfest des FSV Flotzheim	Sportanlage Flotzheim, Info: 09091/908866
Sa., 21.09.	18:00 Uhr	Turnen 2. Bundesliga TSV Monheim 1895 e.V.	Sporthalle Monheim, Einlass: 16:30 Uhr, Info: 0175/6123125
So., 22.09.	13:00 – 17:00 Uhr	Tag der offenen Tür - Freiwillige Feuerwehr Monheim	Feuerwehrhaus Monheim, Treffpunkt: im und rund um das Feuerwehrhaus sowie auf dem angrenzenden Parktplatz Edeka/Aldi, Info: 09091/5980
Mo., 23.09.	19:00 Uhr	Anliegerversammlung Sanierung Ortsdurchfahrt Weilheim	Feuerwehrhaus Weilheim, Info: 09091/9091-0
Mo., 23.09.	19:30 – 21:00 Uhr	Tanzen für Frauen	Haus Martin Luther, Info: 09091/1628
Di., 24.09.	18:30 – 19:30 Uhr	Medizinisches QI GONG in Monheim	Haus des Gastes, Info: 09080/91383
24 26.09.	10:00 – 11:30 Uhr	Eltern-Kind-Gruppen Monheim	Haus St. Walburg, Treffpunkt: 1. Stock im Haus St. Walburg, Info: 09091/5951
Mi., 25.09.	18:00 Uhr	Radlspaß mit der Kolpingsfamilie Monheim	Treffpunkt: Stadthalle Monheim, Info: 0160/98900089
Mi., 25.09.	20:00 Uhr	Willy Astor in der Stadthalle Monheim	Stadthalle Monheim, Info: 0821/4501250
Fr., 27.09.	18:45 Uhr	Vortrag mit Kurzfilm über Schio in Monheim	Haus St. Walburg, Info: 09099/5951
Sa., 28.09.	06:30 – 19:00 Uhr	Wallfahrt nach Altötting	Treffpunkt: Parktplatz an der Stadthalle, Schulstraße 2, 86653 Monheim, Info: 09091/5951
Sa., 28.09.	17:00 Uhr	Tag der offenen Tür des neuen Schützenheims St. Sebastian Flotzheim	Sportanlage Flotzheim, Info: 09091/2248
Sa., 28.09.	19:00 Uhr	Oktoberfest in Wittesheim	Freiwillige Feuerwehr Wittesheim, Treffpunkt: In der neuen Lagerhalle Feuerwehrhaus, Info: 09091/1829
So., 29.09.	10:00 Uhr	Kinder-Gottesdienst in Monheim für alle von 0-8 Jahren	Haus St. Walburg, Treffpunkt: 1. Stock, Info: 09091/907374
Di., 01.10.	18:30 – 19:30 Uhr	Medizinisches QI GONG in Monheim	Haus des Gastes, Info: 09080/91383
Di., 01.10.	19:00 Uhr	Stadtrat-Sitzung	Rathaus Monheim, Sitzungssaal, Info: 09091/9091-0
01 02.10.	10:00 – 11:30 Uhr	Eltern-Kind-Gruppen Monheim	Haus St. Walburg, Treffpunkt: 1. Stock im Haus St. Walburg, Info: 09091/5951
Mi., 02.10.	19:00 Uhr	Vereinstreffen des Bund Naturschutzes Ortsgruppe Monheimer Alb	Landgasthof "Zum Max", Info: 09094/902952
Do., 03.10.	19:30 Uhr	Konzert des Bezirksjugendorchesters	Stadthalle Monheim, Info: 09070/1319
Fr., 04.10.	14:00 – 17:00 Uhr	Kleider Fundgrube - SoMit e.V.	Fundgrube / Kleiderkammer SoMit e.V., Info: 0176/96666400
Fr., 04.10.	20:00 Uhr	Günter Grünwald in der Stadthalle Monheim	Stadthalle Monheim, Info: 0821/4501250
Fr., 04.10.	21:00 Uhr	Oktoberfest im Monheimer Nest	Monheimer Nest Pilsbar, Info: 09091/846
Sa., 05.10.	10:00 – 12:00 Uhr	Altkleider-/ Altpapierabgabe Kolpingsfamilie	Gebäude Jahnstraße / Stadt Monheim, Info: 09091/1207
Sa., 05.10.	10:00 Uhr	Zwiebelpflanzaktion 2019 in Monheim	Treffpunkt: vor dem Monheimer Rathaus, Verkauf der Blumenzwiebeln am 01.10.19 am Kindergarten Monheim, Info: 09091/907374
So., 06.10.	10:00 Uhr	Weißwurstfrühstück im Monheimer JUZE	Jugendzentrum Monheim e.V., Info: 0176/31073603
So., 06.10.	18:00 Uhr	De Lumina Konzert - Lobpreis mit Anbetung	Stadtpfarrkirche St. Walburga Monheim, Info: 09091/2640
Di., 08.10.	17:00 Uhr	Bauausschuss-Sitzung	Rathaus Monheim, Sitzungssaal, Info: 09091/9091-0
Di., 08.10.	18:30 – 19:30 Uhr	Medizinisches QI GONG in Monheim	Haus des Gastes, Info: 09080/91383
08 10.10.	10:00 – 11:30 Uhr	Eltern-Kind-Gruppen Monheim	Haus St. Walburg, Treffpunkt: 1. Stock im Haus St. Walburg, Info: 09091/5951
jeden Fr.	09:00 – 13:00 Uhr	Wochenmarkt in Monheim	Innenstadt, jeden Fr, Info: 09091/473



## Vereine und Verbände

#### **Imkerverein Monheim**

### Zwiebelpflanzaktion 2019 - Helfen Sie mit!

Damit im nächsten Frühling viele Krokusse und Winterlinge im Innenstadtbereich blühen, müssen wir jetzt die Zwiebeln in die Erde bringen. Dafür brauchen wir Ihre Mithilfe!

Am Samstag, den 5. Oktober treffen sich die Monheimer Bienenfreunde und alle, die gerne mitmachen möchten, um 10:00 Uhr vor dem Rathaus.

Bitte bringen Sie ihre private Zwiebelpflanzausrüstung mit (Eimer, Handschuhe, Spaten). Wir werden die Blumenzwiebeln im Bereich Donauwörther Straße, im Stadtgraben neben der Ampel und in der Treuchtlinger Straße setzen.

Am Dienstag, den 1. Oktober kann man wieder von 7:00 bis 8:00 Uhr und von 12:00 bis 13:00 Uhr Blumenzwiebeln am Kindergarten Monheim erwerben. Wir geben die Zwiebeln gegen eine kleine Spende ab, und hoffen so, einen Teil der Blumenzwiebeln zu finanzieren.

Die Stadt Monheim stellt uns zum Kauf der Zwiebeln 500€ zur Verfügung. Für 35€ kann außerdem jeder Monheimer zum Paten von 1.000 Krokussen werden. Gemeinsam würden wir es gerne schaffen, 25.000 Zwiebeln zu finanzieren und zu setzen! Zur besseren Planung freuen wir uns über Anmeldungen: imkerverein@roeding.name, oder telefonisch: 09091/907374.

### JFG Jura Nordschwaben e.V.

#### **SPIELTERMINE**

U 13 D-Junioren Kreisklasse Donau-Ries Samstag, 21.09.2019 um 13.00 Uhr in Reimlingen (SG) FSV Reimlingen gegen JFG Jura Nordschwaben Freitag, 27.09.2019 um 17.00 Uhr in Flotzheim JFG Jura Nordschwaben gegen (SG) TSV Wemding

U 15 C-Junioren Gruppe Donau-Ries

Sonntag, 22.09.2019 um 10.30 Uhr in Fünfstetten

JFG Jura Nordschwaben gegen (SG) SpVgg Deiningen Freitag, 27.09.2019 um 18.00 Uhr in Oettingen

JFG Riesrand Nord Oettingen gegen JFG Jura Nordschwa-

#### U 17 B-Junioren Kreisklasse Donau

Samstag, 21.09.2019 um 14.00 Uhr in Gundelsheim

JFG Jura Nordschwaben gegen (SG) Offingen/Gundrem./ Rettenbach

Samstag, 28.09.2019 um 13.00 Uhr in Reimlingen

(SG) FSV Reimlingen gegen JFG Jura Nordschwaben

U 19 A-Junioren Kreisliga Donau

Samstag, 21.09.2019 um 16.30 Uhr in Kötz

(SG) Kötz gegen JFG Jura Nordschwaben

Samstag, 28.09.2019 um 14.30 Uhr in Wertingen

JFG Riedberg gegen JFG Jura Nordschwaben

(Josef Luderschmid)

Kurz vor Annahmeschluss laufen bei uns die Telefone heiß!

Geben Sie Ihre Anzeige rechtzeitig vor Annahmeschluss auf

### Kath. Frauenbund Monheim

### Diözesan-Frauen-Wallfahrt nach Hilpoltstein

Am 14. September machten sich die Frauen des Frauenbundes Monheim zusammen mit Frauen aus Fünfstetten und Wemding, gemeinsam mit dem Bus auf den Weg nach Hilpoltstein zur Diözesan-Frauen-Wallfahrt.

Nach einer interessanten Führung in der Stadtpfarrkirche St. Johannes, begab man sich dann zur Stadthalle, wovon aus, es betend zum Höhepunkt der Wallfahrt, dem Pontifikalgottesdienst mit dem H.H. Bischof Gregor Maria Hanke OSB, ging. Anschließend verwöhnten uns die Frauen aus Hilpoltstein mit Kaffee und Kuchen. So ging ein segensreicher, schöner Tag zu Ende.







Text/Fotos: Rita Pfeifer



### Jugendzentrum Monheim e.V.

# Weißwurstfrühstück im Monheimer Juze

Sonntag, 06.10.2019 10:00 Uhr

- 1 Paar Weißwürst
- 1 Breze
- 1 Getränk

5€

Anmeldung bis **O2.10.2019**bei

martina.m.egger@gmx.de

bernreuther.marietta@t-online.de



## Einladung zum



## 13. Oktober 2019

15<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> in der Monheimer Stadthalle

Für das leibliche Wohl der Gäste wird wieder bestens gesorgt.

Kuchen auch gerne zum Mitnehmen!

Der gesamte Erlös dieser Veranstaltung geht an die Kinderkrippe und den Kindergarten der Stadt Monheim.



## Einlass für Verkäufer ab 14:00 Uhr

Standgebühr: 5,00 EUR

Standreservierung bitte telefonisch bei Frau Susanne Utjesinovic im Kindergarten Tel: 09091/3862 oder per E-Mail kindergarten@monheim-bayern.de

Der Elternbeirat Kinderkrippe/Kindergarten Monheim



### Liederkranz Monheim 1873 e.V.

#### **Probenstart Kinder- und Jugendchor**

Die Proben des Kinderchors starten wieder wöchentlich ab Freitag, 20. September um 16:00 Uhr im Kreuzwirt.

Wer mitsingen möchte ist herzlich eingeladen, bis Mitte Oktober kann geschnuppert werden.



Der Jugendchor "Break the silence" probt freitags um 17:00 Uhr. Das Repertoire des Chors ist sehr vielfältig. Sie singen moderne Pop-, Rock- und Musicallieder, Filmmusik und klassische Chorlieder.

Jugendliche ab der 6. Klasse sind jederzeit zu den Chorproben eingeladen.

(Cornelia Heinzlmeir)



Fotos: Cornelia Heinzlmeir

### Pfarr- und Stadtbücherei

### Schließtage 2019 der Pfarr- und Stadtbücherei

Die Pfarr- und Stadtbücherei Monheim ist 2019 an folgenden Tagen **geschlossen:** 

03.10.2019 Tag der Deutschen Einheit 26.12.2019 2. Weihnachtsfeiertag

Wir bitten um Beachtung!!



Samstag, 26. 10.2019 ab 8:00 Uhr

zur Abholung bereitzustellen.

## Gesammelt werden:

Ihre Altkleider aufzubewahren und am

ZEITUNGEN, TELEFONBÜCHER, KATALOGE, ZEITSCHRIFTEN, (jedoch keine Kartonagen), GEBRAUCHTE KLEIDUNG, HAND-TÜCHER, GARDINEN, DECKEN, BETTWÄSCHE, LEDERWAREN (Schuhe gebündelt)

Ihre Kolpingsfamilie Monheim





## Sandgrubenfreunde Rehau e.V.

### 2. Dorffest der Sandgrubenfreunde Rehau





Am 10. August fand das 2. Dorffest der Sandgrubenfreunde statt. Los ging es um 16 Uhr in der Alten Schule mit Kaffee und Kuchen und dem Kindernachmittag. Unsere Jüngsten konnten ihre Talente bei verschiedenen Spielen, wie z.B. Torwandschießen, Hühnerjagd und Ringe werfen unter Beweis stellen. Beim Kinderschminken wurden sie als Batman, Hai, Maus, Katze und vieles mehr geschminkt. Für alle Kinder gab es noch kleine Geschenke und Süßigkeiten.

Ab 18 Uhr wurden alle Gäste mit leckerem Essen vom Grill verköstigt. Später gab die Rehauer Jugend ihr musikalisches Können zum Besten und unterhielt alle mit toller Musik.



Fotos: Martina Bosch

Wir möchten uns bei allen Gästen für ihr Kommen und bei allen Helfern für Ihren Einsatz bedanken.

Ein herzliches Dankeschön auch an alle, die eine Spende für das Kinderschminken, die Geschenke und Süßigkeiten für die Kinder gegeben haben.

Die Sangrubenfreunde Rehau (Martina Bosch)

#### Schützenverein St. Sebastian





Einladung zum

## "Tag der offenen Tür" im neuen Schützenheim

Samstag, 28. September 2019

Liebe Mitglieder, Freunde und Gönner des Schützenvereins St. Sebastian Flotzheim,

Nach unzähligen Stunden Planung, Arbeitszeit und Schweiß ist der Umbau für unser neues Schützenheim endlich abgeschlossen.

Dies möchten wir mit euch feiern, und laden euch am Samstag, den 28. September ins Sportheim Flotzheim ein.

Wir freuen uns auf euer Kommen!

Die Vorstandschaft



#### **Programm**

**17:00 Uhr**Kirchliche Segnung des Schützenheims

**Ab 17:30 Uhr** Eröffnungs-Schießen für Jedermann am neuen elektronischen Schießstand

5 Glücks-Schuss für 5€ ohne Hilfsmittel

Geschossen wird auf die Eröffnungsscheibe

**Ab 18:00 Uhr**Gemütliches Beisammensein mit Abendessen und Preisverteilung

Mit Diashow zum Umbau und Besichtigung der neuen Räumlichkeiten



## NEU bei der Stadtkapelle Monheim e.V.:



NEU!

Percussion-



NEUI

NEU!

SPIELERISCHES KENNENLERNEN VERSCHIEDENER SCHLAGINSTRUMENTE



NEU!

## Schnupperkurs von Oktober bis Dezember

Der Kurs findet jede zweite Woche am Donnerstag statt.

Kurs 1: 14:00 - 15:00 Uhr

Kurs 2: 15:00 - 16:00 Uhr

(Die Einteilung erfolgt nach Absprache mit dem Musiklehrer – Mindestteilnehmerzahl: 12 Kinder)

## Anmeldung bis zum 21.09.19

☐ Dieter Scheuenpflug 09091/2875 
☐ musikschule@stadtkapelle-monheim.de

#### Interesse?

Infoabend am 18.09.2019 um 20 Uhr im Kreuzwirt - Haus der Kultur



21



Microwoods Ortograppe Monheim, 86053 Montener



### Endlich ist es wieder soweit!!

Nach der langen Sommerpause eröffnet unser Hallenbad wieder.

#### !! Unser 1. Training fängt am 08.10.2019 wieder an.!!

Unsere Trainingszeiten sind:

Stufe I:	6-11 Jahren	16:50 - 18:20 Uhr	00
Stufe II:	12-14 Jahren	18:00 - 19:30 Uhr	
Stufe III	Ab 15 Jahren	19:30 - 21:00 Uhr	

## Wir würden uns freuen, wenn Ihr uns weiterhin zahlreich unterstützen würdet



Auf euer Kommen freut sich

#### Eure WW OG Monheim





### TSV Monheim 1895 e.V.

#### **Turnen**

#### Saisoneinstand mit Potential nach oben

Der TSV Monheim verliert das Derby gegen den TSV Buttenwiesen mit 45:20.

Der Saisonstart war für die Monheimer die erste Standortbestimmung in der Südstaffel der 2. Kunstturnbundesliga seit 5 Jahren. Und nachdem man sich seitens des Trainerstabes dazu entschieden hatte, ohne ausländische Verstärkung in die Saison zu gehen und dagegen die Jugend zu fordern, waren auch nicht allzu große Sprünge im ersten Wettkampf erwartet worden – ist der TSV Buttenwiesen doch in voller Ausstattung mit zwei Ukrainern im Team angetreten. Abgesehen von dieser Konstellation, lief auf Monheimer Seite aber leider auch noch nicht alles rund, und man musste einige Stürze hinnehmen.

Am Boden, bekanntermaßen ein starkes Gerät der Buttenwiesener, gingen daher direkt 4 und 3 Punkte in den ersten Duellen an die Gastgeber. Allenfalls David-Alexander Dao konnte mit der besten E-Note am Gerät (E für Execution = Ausführung) seinem ukrainischen Kontrahenten 1 Scorepunkt abnehmen, was zum 7:1 nach dem ersten Durchgang führte.

Auch am Pferd konnten die Jurastädter nicht viel entgegensetzen und hatten nur durch einen der wenigen Fehler auf Buttenwiesener Seite den Vorteil, 5 Punkte mitzunehmen (Lukas Schlotterer). Allerdings stach hier der 19-jährige Jan Lederer hervor, die mit dem höchsten Ausgangswert und dem höchsten Endwert auf Monheimer Seite glänzte, auch wenn er sein Duell gegen den stärksten Gegner dennoch knapp abgeben musste. Die Jugend zeigte auch an den Ringen, was in ihnen steckt: Moritz Rese, mit erst 17 Jahren der jüngste im Team, zeigte hier die sauberste Übung des Gerätedurchgangs, wurde mit der mit Abstand höchsten Wertung aller deutschen Turner am Gerät belohnt, und brachte dem TSV Monheim 4 Scorepunkte aufs Konto. Die weiteren Duelle mussten leider abgegeben werden und somit stand es zur Pause bereits 25:10.



Starke Vorstellung an den Ringen: der jüngste Monheimer Moritz Rese (17) holte hier 4 Scorepunkte für Monheim.

Foto: Kevin Reile

Auch die zweite Hälfte startete am Sprung direkt wieder mit der Gewissheit, dass diese Saison mit den Youngsters zu rechnen sein wird: Sascha Wilhelm (18 Jahre) zeigte einen sehr schönen Sprung, für den er mit der höchsten E-Note des gesamten Wettkampfes belohnt wurde (9,10) und 3 Punkte nach Monheim holte. Leider war gegen die Sprungmacht aus Buttenwiesen sonst nichts zu holen.

Am Barren holte Norik Friedel (18) den einzigen Scorepunkt auf Monheimer Seite. Sowohl die höchste E-Note als auch Endnote am Gerät zeigte allerdings Artjem Weimer mit einer sehr schönen Übung, womit er seinem ukrainischen Gegenspieler zumindest ein Unentschieden entlocken konnte.

Den zweiten Fehler der Gastgeber konnte am Reck Norik Friedel ausnutzen, um mit der besten Wertung aller deutschen Turner am Gerät 5 Scorepunkte nach Monheim zu holen. Die weiteren Paarungen liefen insgesamt allerdings zu Gunsten der Buttenwiesener, wodurch leider auch dieses Gerät nur mit einem Unentschieden endete.

Am Ende standen 45:20 Punkte zu Buche und die Monheimer holten zumindest einen Gerätepunkt (11:1).

Zusammenfassend kann man aber ganz klar die jungen Turner im Team hervorheben. Mehr als die Hälfte der Duelle (13 von 24) wurden von U20-Turnern ausgetragen und damit sogar auch mehr als die Hälfte der Scorepunkte eingefahren (13 von 20), womit Monheims Wille, die Jugend zu fordern, mehr als erfüllt wurde. "Die Jugend hat ihre Leistung gebracht", so Cheftrainer Mario Reichert kurz, knapp und prägnant. Nach diesem sehr frühen Saisonstart gilt es nun aber beim gesamten Team, an der Stabilität der Übungen zu arbeiten, um die leider noch relativ hohe Fehlerquote drastisch zu senken.

Nächstes Wochenende geht es zu Hause gegen den TV Bühl, der als Aufsteiger am ersten Wettkampftag bereits eine herbe Niederlage wegstecken musste.
(Roland Friedl)

#### Gemeinsam sind wir stärker!

Die Fans des TSV Monheim hatten dieses Wochenende die besondere Gelegenheit die Reise zum Auswärts-Derby gegen Buttenwiesen mit dem "Bobo" Fanbus anzutreten. Dieser wurde von erdgas Schwaben kostenlos zur Verfügung gestellt und die Fans nahmen das Angebot dankend an. Der TSV Monheim bedankt sich ausdrücklich für diese hervorragende Unterstützung, sowohl beim Sponsor als auch natürlich bei den mitgereisten Fans!

(Roland Friedl)



Gruppenbild der Fanbus-Reise mit "Bobo" zum Derby.

Foto: Bernd Ofial

## Verein zur Gestaltung der Freizeit

### "Oʻzapft wird" beim Wittesheimer Oktoberfest

Am 28. September um 19:00 Uhr heißt's wieder "O'zapft is" in Wittesheim.

Die FF Wittesheim und der VGF Wittesheim laden herzlich zum jährlich traditionellen Oktoberfest ein.

In der bayerisch geschmückten und beheizten Festhalle werden die Gäste mit typischen Oktoberfestspezialitäten verwöhnt. Passend zum Original Oktoberfestbier werden die Natterholzer Grillkönige wieder knusprige Wies'n Hendl und saftige Rollbraten auf ihrem Holzkohlegrill zubereiten.

Neben den kurzen Schnäpsen, die durch unsere Schnapsliesl'n ausgeschenkt werden, wird es später auch eine Schnapsbar geben. Für die musikalische Gestaltung konnten wir heuer die Partyband "Donaulumpen" nach Wittesheim locken.

23



Der Eintritt ist für alle Gäste frei.

Die Festhalle am Feuerwehrhaus ist ab 19:00 Uhr geöffnet und der beleuchtete Parkplatz ist für unsere auswärtigen Gäste bestens ausgeschildert.

Wir freuen uns auf viele Gäste, natürlich auch aus dem Stadtgebiet Monheim und wünschen einen vergnüglichen und lustigen Abend, sowie genüssliche Stunden beim Oktoberfest in Wittesheim.

FF & VGF Wittesheim



## Historisches

## Monheim unter dem Einfluss von Neuburg

## Das Oberamt Monheim nach dem Schwedenkrieg (30 Jähriger Krieg)

Verfasser: Ludwig Wagner, Neuburg (Hobby-Historiker)

Das Friedensgeläut vom 24.10.1648 galt noch nicht dem Landgericht Monheim. Pfalzgraf Wolfgang Wilhelm pflegte, von Düsseldorf aus seine Befehle für seine Pfalzgrafschaft Neuburg zu erlassen, bis er 1653 das Zeitliche segnete.

Sein Erbprinz Philipp Wilhelm trat kein leichtes Erbe an. Wohl hatte in den Neuburger Landen das Morden und Brennen aufgehört, aber nicht die Drangsale der Kaiserlichen (Habsburger), die nach dem Abzug der Schweden noch lange nicht das Feld räumen wollten. Erst 1649 zogen sie langsam ab und die Kontributionsgelder für sie verschwanden erst 1653 endgültig aus den Stadtrechnungen.

Ebenfalls hatte das Zahlen kein Ende. Der einstige Landrichter in Folge des Oberamtes Graisbach (seit 1523 nach Monheim verlegt), Pfleger in Monheim, Wolfgang Adrian Freiherr von Spiering, hatte mit seinem Advokaten im Auftrag des Landesherren die Friedenbedingungen zu Nürnberg unterschrieben und damit neuerdings als Beitrag zum Friedensschluss 10.000 fl. (Gulden) Belastung mit in die Pfalz-Neuburg gebracht, die zum Großteil auch vom Oberamt Monheim abzutragen waren.

<u>Hinweis</u>: **Sein** 1638 verstorbener **Vater, Goswin Freiherr von Spiering**, bekleidete zuvor dieselben Ämter und war zudem der Statthalter von Neuburg.

Zuerst aber musste das Fürstentum, welches bis auf ein Zehntel seine Untertanen verloren hatte, wieder besiedelt werden. Um die menschenleeren Dörfer neu zu bevölkern, ließ der Pfalzgraf auch in Österreich werben und hatte somit Erfolg. Das Land war billig. So zahlte ein Neusiedler für die vom Landgericht Monheim als verwaist eingezogenen Anwesen der Stadt und des Landes nur wenig Geld, wobei z. B. ein Söldnerhäuschen auf einen ganzen Gulden (fl.) veranschlagt wurde.

Zu Monheim begannen sich die wirtschaftlichen Verhältnisse erst gegen 1654 zu stabilisieren. Vertriebene und sonstige noch Überlebende waren in ihre Heimatstadt zurückgekehrt und hatten mit dem Wiederaufbau begonnen, d. h. mit den Zugewanderten, die nicht weniger als zwei Drittel ausmachten, um wieder von vorne anzufangen.

Geblieben ist den Monheimern zuvorderst die Zinsmeisterei des Ordens der Barmherzigen Brüder in Neuburg, seit 1616 Erbe der Klostergüter der Stadt, welcher so ziemlich alle Bürgerhäuser zinsbar und handlöhnig waren. Von den 180 einstigen Anwesen waren allerdings 1651 noch 25 öd, 35 eingefallen und weitere 5 baufällig, die dem neu angelegten "Salbuch" nichts einbrachten.

Auch im Handel, Wandel und im Gewerbe hatte der Schwedenkrieg viel Unmoral hervorgerufen und der Fürst war den Monheimer Zünften wohl geneigt, durch zeitgemäße Handwerksordnungen ihr Gewerbe neu zu beleben. So ging es in Monheim wieder aufwärts. Dennoch war in der Pfalz Neuburg der Verlust an Untertanen zu groß geworden. Um ihn wieder zu beheben, ließ der Fürst weiterhin die Werbetrommel rühren.

Fortsetzung folgt !!!

Kultur-Förderkreis der Stadt Monheim Archiv Stadtzeitung (Beitrag von Johann Schabacker)

## Kultur



## Donau-Rieser Bläserjugend musiziert in Monheim

Über 50 Musik- und Jugendkapellen aus dem Landkreis Donau-Ries sind im Allgäu-Schwäbischen Musikbund (Bezirk 16) organisiert.



In ihnen musizieren derzeit über 2500 Jugendliche und bringen mit ihrer fröhlichen Musik unseren Landkries wahrlich zum Klingen.

Ganz besonders talentierte und engagierte Musiker erhalten die Möglichkeit, in einem Auswahlorchester, dem großen Bezirksjugendorchester Donau-Ries, mitzuwirken und aufzutreten. So wird derzeit für ein Doppelkonzert geprobt, das am 03. Oktober in der Stadthalle Monheim und am 05. Oktober in der Mehrzweckhalle Ederheim stattfindet. Die über 50 Jugendlichen bieten ein buntes, interessantes und abwechslungsreiches Programm, das unter dem Motto steht: "Musik kennt keine Grenzen".

Alle Mitwirkenden freuen sich über viele Zuhörer und Besucher. Der Eintritt ist frei!

(Theo Keller, Bezirksvorsitzender)

### <u>Das Wassertrüdinger Figurentheater</u> <u>kommt wieder nach Monheim</u> in die Stadthalle

Am <u>Mittwoch</u>, 16. Oktober 2019 spielen wir um <u>15:00 Uhr</u> (Einlass: 14:30 Uhr)

#### "Der kleine Drache Elliot"

im Foyer der Stadthalle, Monheim.

In Kaspershausen ist was los! Alle bereiten sich auf die Feierlichkeiten für den Geburtstag der Prinzessin vor. Es findet sogar ein Jahrmarkt statt, wo auch eine große geheimnisvolle Kiste steht, die man auf keinen Fall öffnen darf. Denn in dieser Kiste wohnt der singende Drache Elliot, der sich sogleich beim Kasperle und den Kindern mit einem tollen Lied vorstellt. Doch in diesem Durcheinander verschwindet das Geburtstagsgeschenk der Prinzessin. Hat etwa der Drache Elliot etwas damit zu tun oder steckt jemand anders dahinter? Das müssen die Zuschauer jetzt zusammen mit dem Kasperle herausfinden.

Spieldauer ca. 50 Min. / 2 Akte

Figurentheater mit Musik für alle ab 3 Jahre

Eintrittskarten können vor der Veranstaltung direkt gekauft werden

Wir freuen uns auf Euer Kommen! (Marc Rehne)



Der kleine Drache Elliot

Foto: Marc Rehne



## Sonstige Mitteilungen



## Beim Dämmerschoppen ...

sprach unser bester Freund sehr energisch: "Wir brauchen eine Rücktrittsbremse!"

"Hast du keine an deinem Fahrrad?", wollte mein Nachbar wissen. "Oder eine Seilzugbremse?", auch mein Vis-à-Vis war ein einziges Fragezeichen, "eine Bremse vorn und eine hinten, das ist doch Vorschrift."

"Sag das mal unseren Bürgermeistern im Landkreis", forderte Nörgelmann. "Was hat ein Bürgermeister mit einer Bremse zu tun?", mein Nachbar war die totale Unschuld.

"Kapiert", strahlte mein Vis-à-Vis, "du meinst die vielen Bürgermeister in unserem Landkreis, die nicht mehr bei der nächsten Wahl antreten."

"Genau", bestätigte der Nörgler, "in unserem Gau gibt es aktuell 18! Rücktritte."

"Deshalb brauchen wir eine Rücktrittsbremse", mein Nachbar hatte kapiert. "Das ist ja eine ansteckende Krankheit", staunte mein Vis-à-Vis, "gibt es dagegen keine Impfung, wär doch die Lösung – oder?"

"Du hast ja Ideen", unser bester Freund war total begeistert, "aber welchen Impfstoff nehmen wir dazu?"

"Das ist hier die Frage", mein Vis-à-Vis hatte noch keinen Vorschlag. "Ganz einfach", mein Nachbar gebrauchte Nörgelmanns Worte, "wir brauchen einen Jungbrunnen für Bürgermeister und -innen, und auch für Stadträte und -innen, da sitzten manchmal schon recht betagte Gestalten in den Gremien."

"Auf geht's Ihr jungen Leute und Kritiker, bewerbt Euch um die Posten, gestaltet Eure und unsere Zukunft", meint

Ihr Dämmerschöppler Rudolph Hanke Ausgabe 19/**19** 



Im Rahmen der Vortragsreihe "Erfolgreich zurück in den Beruf" geht es im Oktober um das Thema "Problemlösung".

Im (Berufs-)Alltag stehen wir immer wieder vor herausfordernden Aufgaben. Diese gilt es zu meistern. Sie brauchen eine

Wichtig. Für jedes Problem gibt es eine Lösung. Nur meistens nicht dort, wo man sie sucht. Die Lösung eines Problems, das Sie schon seit Tag beschäftigt, schießt Ihnen plötzlich durch den Kopf. Das passiert beim Spaziergang, während der Autofahrt, beim Waldlauf oder während des Essens. Später sitzt man alleine zu Hause oder vor dem PC im Büro und sucht krampfhaft nach kreativen Lösungen und fantastischen Einfällen und blockiert sich damit selbst. Jeder Mensch kann kreativ sein. Er braucht nur die Zeit und den Freiraum dafür. Welche Quer-Denkansätze und Techniken Sie anwenden können, um künftig vielfältigere Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln, erfahren Sie am 17.10.2019 von 09:00 - 12:00 Uhr von Frau Vicky Müller-Tòussa, Schauspielerin, Regisseurin, Autorin, Theaterpädagogin und Dozentin.

Ansprechpartnerin: Jessica Graf, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt bei der Agentur für Arbeit Donauwörth, Telefonnummer: 0906 788 316

Veranstaltungsort: Agentur für Arbeit Donauwörth, Berufsinformationszentrum, Zirgesheimer Str. 9, 86609 Donauwörth

Anmeldung: ist nicht erforderlich. Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.

08.11.2019 Was ist Ihr Plan B, wenn alle Versuche scheitern? 05.12.2019 Moderne Umgangsformen - perfekt vorbereitet für die Zukunft

## <u> U16-Disco in Nördlingen -</u> Kommunale Jugendarbeit Landratsamt

Partyspaß für die U16-Generation

Für Kinder und Jugendliche im Alter von 12 - 15 Jahren findet am 18. Oktober 2019 von 18-22 Uhr in der Diskothek Living eine U16 Party "Las Vegas" in Nördlingen statt. Eine Anmeldung ist nur für den Shuttle-Bus erforderlich! Weitere Informationen unter www.donau-ries.de/U16-Disco.

## Die 6 im Drei-Länder-Eek

#### **Termine 4. Quartal 2019**

Nachfolgend die wichtigsten Termine des 4. Quartals 2019 der Veranstaltungen der "6 im Drei-Länder-Eck"

	_
06.10.2019	Mutter-Kind-Basar im Nadlerhaus - Rögling
06.10.2019	Solnhofen wandert - Solnhofen
12.10.2019	Pfarrwallfahrt nach Altötting - Rögling
12.10.2019	Flohmarkt/Herbstbazar - Mörnsheim
1214.10.2019	Kirchweih - Rehlingen (Langenaltheim)
20.10.2019	Hammeltanz - Kirchweih - Mörnsheim
02.11.2019	Jahreskonzert Akkordeongruppe - Sola Halle
	Solnhofen
10.11.2019	Fatima Andacht - Mörnsheim/Altendorf
10.11.2019	Kaffeekonzert - Jugendkapelle im Nadlerhaus
	- Rögling
24.11.2019	Adventsbasar im Nadlerhaus - Rögling
01.12.2019	Adventskonzert - Solnhofen
07.12.2019	Weihnachtsmarkt - Langenaltheim
07.12.2019	Waldweihnacht - Rögling
20.12.2019	Stallweihnacht - Pfarrscheune Solnhofen
26.12.2019	Weihnachten im Museum für Kinder - Soln-
	hofen





Reinigungsservice für Ihren Privathaushalt

Sonja & Martin Meyer Kastanienweg 9 c 86653 Monheim

Telefon 0 9 0 9 1 / 5 0 9 3 5 6 Mobil 0152/24621488 www.sauber-zauber.net



Wir suchen ab sofort zuverlässige Raumpfleger (m/w/d) auf 450-Euro-Basis oder Teilzeit. Bezahlter Urlaub, übertarifliche Bezahlung. Arbeitszeit ab 7.30 Uhr vormittags.



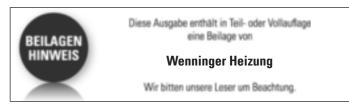


Die Ausgaben sind je frei wählbar. (ausgeschlossen Oster- und Weihnachtsanzeigen) Angebot nicht kombinierbar mit bestehenden Aufträgen und nur bis zum 31.10.2019.











Bgm.-Böswald-Str. 29 86703 Rögling

> Tel. 09094 531 Fax: 09094 690

info@toyota-templer.de











## Altbau-Modernisierung ein Hürdenrennen?

#### Gewinnen Sie mehr Platz und Wohnkomfort

Dachausbauten, Wohndachfenster, Gauben, Balkone, Dachterrassen, Dachflächensanierung, Umbauten,

Anbauten, Wärmedämmungen

- Komplettangebot zum Festpreis für alle handwerklichen Leistungen
- > Perfekte Staubabdichtung zu Wohnbereichen
- > Sorgfältiges Auslegen aller Laufzonen
- > Stressfreier Ablauf, kurze Bauzeit
- > Bauleitung für alle Handwerker
- > Pfiffige gestalterische Ideen
- > Schlüsselfertig organisiert

Sparen Sie Zeit, Geld und Nerven! Rufen Sie an: **09091 5952** 

#### Zimmerei - Holzbau Spenninger

Donauwörther Straße 61b 86653 Monheim Tel: 09091 5952 www.einer-alles-sauber.de

Zimmermeister Volker Spenninger



# LINUS WITTICH. Unser Service auf einen Blick.

Haben Sie Fragen unabhängig von einer Anzeigenschaltung? Dann sind unsere weiteren Servicebereiche gerne für Sie da!\*

#### Tel.-Nr. 09191 7232-

Angelegenheit	Durchwahl
Abonnements vertrieb@wittich-forchheim.de	-35 / -17
Aufträge/Rechnungen anzeigen@wittich-forchheim.de	-13 / -20
Mahnungen fakturierung@wittich-forchheim.de	-13 / -20
Privatanzeigen service@wittich-forchheim.de	-25 / -31
Redaktion redaktion@wittich-forchheim.de	-25 / -31
Reklamation bzgl. Verteilung - Blätter A – M - Blätter N – Z reklamation@wittich-forchheim.de	-40 -27
Allgemeine Servicefragen service@wittich-forchheim.de	-0

Viele weitere Informationen finden Sie auch online unter: www.wittich.de

\*Telefonische Geschäftszeiten: Mo. - Do. 7.30 – 16.30 Uhr, Fr. 7.30 – 13.30 Uhr







### Ihr Verkaufsinnendienst

Wie kann ich Ihnen helfen?

Tel.: 09191 723260

Fax. 09191 723242 c.engel@wittich-forchheim.de www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen





# LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



## Bücher für Städte und Gemeinden

Seit unserer Verlagsgründung 1963 gehören Amts- und Mitteilungsblätter sowie Broschüren, Flyer und weitere Druckerzeugnisse zu unserer Produktpalette.

LINUS WITTICH Medien hat seit 01. Januar 2018, in Erweiterung des Angebotes, die Buchproduktion und Verlagstätigkeit von



übernommen und führt diese unter der Marke Geiger-Verlag zuverlässig weiter.

## Zu unserer Produktpalette gehören u.a.:

Historische Bildbände | Städte und Gemeinden im Wandel Farb-Bildbände | Heimatbücher | Jahrbücher | Chroniken sowie individuelle Kalender für Kommunen, Vereine, sonstige Unternehmen und sogar Privatpersonen

## Rufen Sie uns an!

Tel. 06643 9627-383 buch@wittich.de | www.geigerverlag.de

... wir sind der Verlag für Städte und Gemeinden!









## www.pellets-don.de

Holzpellets 15kg Sackware Aktionspreis: 265 €/Palette (66 Sack)

- Holzpellets aus der Region
- Abholung oder Lieferung
- Einlagerungsservice mit Preisgarantie!

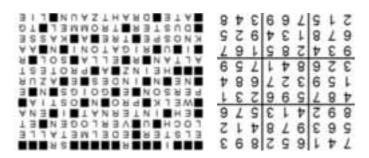
Ried Nr. 4 86653 Monheim Tel. 09091/5087464 oder 0160/8801495







7			6					3
	6	3		7			1	
			4			5	7	
4				9		2		1
	5	9		9		6	8	
3		6		4				9
	3	4			5			
	7			3		9	2	
2					9			8



## Dreamteam für Muskeln und entspannte Nerven

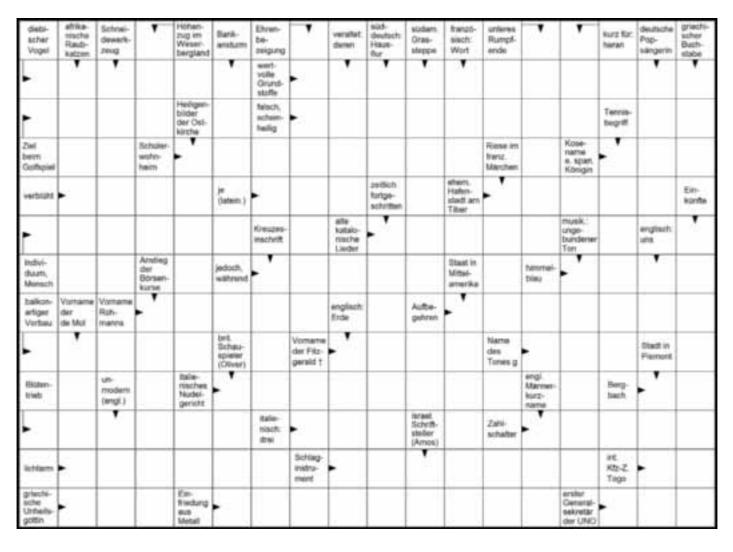
(djd-k). Um in stressigen Phasen die Ruhe zu bewahren, kann es sinnvoll sein, Muskeln und Nerven mit einer speziellen Kombination aus Magnesium und B-Vitaminen, wie sie im neuen "Magnesium-Diasporal Depot Muskeln und Nerven" enthalten ist, zu versorgen. Das Besondere daran ist eine 2-Phasen-Formel mit Depoteffekt. Zwei Tablettenschichten "arbeiten" nach dem Prinzip der schnellen sowie der zeitverzögerten, kontinuierlichen Freisetzung. Die rote Sofortphase setzt im Magen

schnell sofort aktives Magnesium und die Nervenvitamine B2 und B12 frei. In der weißen Langzeitphase werden Magnesium und die Nervenvitamine B1 und B6 über mehrere Stunden zeitverzögert abgegeben. Mit täglich einer Tablette morgens kurz vor dem Frühstück kann man die vitalen Funktionen von Muskeln und Nerven unterstützen und stressbedingten Verspannungen vorbeugen. Weitere Ernährungstipps und Infos gibt es unter www.diasporal.de.

#### Den Venen auf die Sprünge helfen

(did-k). Venenleiden sind eine Volkskrankheit: Müde, schwere Beine, Schwellungen und Krampfadern können die Folge sein. Wer regelmäßig medizinische Kompressionsstrümpfe trägt, fördert die Venenfunktion, entlastet die Beine und lindert die Beschwerden, die Beine fühlen sich wieder leichter und entspannter an. Im medizinischen Fachhandel erhalten Venenpatienten eine ausführliche Beratung zu den Strumpfqualitäten und Ausführungen. Kompressionsstrümpfe von mediven beispielsweise es in eleganten, robusten und

sportlichen Varianten, in vielen Farben und individuellen Hauttönen. Mehr Informationen dazu sind unter www.medi.biz/ venenfunktion erhältlich. Auf der Website bietet ein virtueller Strumpffinder mit wenigen Klicks zudem eine hilfreiche Orientierung, welcher Strumpf zum jeweiligen Anwender passt. Der Strumpffinder ersetzt dabei nicht die Diagnose des Arztes und die individuelle Beratung im Fachhandel. Den Ratgeber "Venenleiden" kann man unter Telefon 0921-912750 und per E-Mail unter verbraucherservice@ medi.de bestellen.



## WILLI JANOCHA PARTNERSCHAFT MbB

► RECHTSANWÄLTE

#### Die Fachanwaltskanzlei

Wählen Sie Ihren Termin am Kanzleiort Ihrer Wahl!

### KANZLEI HÖCHSTÄDT

Herzog-Philipp-Ludwig-Str. 13 89420 Höchstädt Telefon 09074-9555-0

#### KANZLEI DONAUWÖRTH

Weidenweg 13 86609 Donauwörth Telefon 0906-70595-9

#### KANZLEI AUGSBURG

Hallstraße 14 86150 Augsburg Telefon 0821-34310-0

www.kanzleiwilli.de



### NIR BIETEN IHNEN FOLGENDE FACHANWÄLTE

Arbeitsrecht (1x)

Versicherungsrecht (2x)

Familienrecht (2x)

Transport- u. Speditionsrecht (1x)

Medizinrecht (1x) Bau- u. Architektenrecht (2x)

Erbrecht (1x)

Verkehrsrecht (1x)

Strafrecht (2x)

Miet- u. Wohnungseigentumsrecht (2x)

Handels- u. Gesellschaftsrecht (1x)

## LW-flyerdruck.de

Ihre Online-Druckerei mit den fairen Preisen.



Von A wie Aufkleber bis Z wie Zeitung, bestimmt ist auch für Sie das passende Produkt dabei!

**UI**-flyerdruck.de

www.LW-flyerdruck.de

info@LW-flyerdruck.de

**Q** 09191 7232-88

## Traumküche – hier krieg' ich dich!

Küchen **EBERHARDT** Klug geplant. Viel gespart.

17 Traumküchen auf über 500 m² Ausstellungsfläche

Möttingen · Romantische Str. 15 · www.eberhardt-kuechen.de

#### Besser nicht still sitzen Der richtige Schreibtisch zum Schulanfang,

Tipps von Hannelore Meßmer, zertifizierte Beraterin "Aktion Gesunder Rücken e. V."

In der Schule immer still zu sitzen ist besonders für Grundschüler eine riesengroße Herausforderung. Es steht völlig im Widerspruch zum natürlichen Bewegungsdrang und zum Wachstumsprozess der Kinder. Etwa 25 bis 30 Stunden wöchentlich verbringen sie auf der Schulbank, hinzu kommen das Sitzen beim Essen, vor dem Fernseher und bei anderen Gelegenheiten. Um mögliche Rückenprobleme oder Haltungsschäden zu vermeiden, sollten Eltern großen Wert legen auf einen ergonomischen Schularbeitsplatz zu Hause.

#### Der passende Stuhl

In der aktiven Sitzposition neigt sich die Sitzfläche nach vorne. Dadurch richtet sich der Oberkörper automatisch auf, und das Becken kippt leicht nach vorne.

Das führt zu einer Druckentlastung der Wirbelsäule und der inneren Organe und somit auch zu einer leichteren Atmung.

Die S-Form der Wirbelsäule bildet sich übrigens etwa ab dem 12. Lebensjahr heraus. Bei Kindern unter 12 Jahren sollte man deshalb auf eine Lordosestütze verzichten.

#### Der richtige Schreibtisch

- Die Arbeitsfläche sollte eine ausreichende Größe von mindestens 110 x 60 cm haben mit einer rutschfesten, hellen Oberfläche.
  - Zur Entlastung der Wirbelsäule und



für die richtige Körperhaltung beim Lesen und Schreiben empfiehlt sich eine um mindestens 16 Grad schräg verstellbare Arbeitsfläche

- · Der Tisch hat eine stabile Unterkonstruktion und ist höhenverstellbar von etwa 58 bis 82 cm.
- Schubladen oder Rollcontainer müssen genügend Platz für die Beine Ihres Kindes lassen.

Denken Sie bitte auch daran, die Passform des Arbeitsplatzes regelmäßig zu prüfen und Stuhl- und Tischhöhe dem Wachstum Ihres Kindes anzupassen. Mit einem so konzipierten Arbeitsplatz macht Schule gleich noch mehr Freude.

Viel Spaß in der der Schule wünscht Ihre Hannelore Meßmer.



Ihr Experte für gesundes, bewegtes Sitzen, Möbel aus Zirbenholz, Schlafberatung, wertvolle Unikate und einzigartige Tische aus Massivholz sowie Besonderes.



GESUND SCHLAFEN UND WOHNEN

Donauwörther Straße 39. 86653 Monheim Telefon 09091 5979. info@messmer-moebel.de www.messmer-natuerlich.de







altmühlfranken

Lacker Sägewerk GmbH Frankenstraße 29 91805 Polsingen

E-Mail: info@saegewerk-lacker.de Web: www.brennholz-lacker.de

Telefon: 0 90 93 / 10 19 Telefax: 0 90 93 / 12 22

Eiche-Kantholz unbehandelt 10/10 cm,

9,99 €/Meter

Eiche-Gartenschwellen unbehandelt 16/26 cm. versch. Längen, solange der Vorrat reicht. 42,55 €/Meter

#### **Unser Angebot für Buchenbrennholz:**

Kantholzabschnitte 26 cm lang, frisch 66,- €/Ster Kantholzabschnitte 26 cm lang, trocken 84,- €/Ster 60,- €/Ster Balken 16/26 cm, 2,60 m lang, frisch Rundholz 2,00 m bis 3,00 m lang, frisch 60,- €/Ster Preis ab Werk frei verladen. Anfuhr gegen Aufpreis möglich.

Für Bestellungen ab 20 Ster Lieferung frei Haus.









86681 Fünfstetten - Marktplatz 13 Tel. 09091/1014

## Hauskirchweih 2019

Donnerstag, 3. Oktober:

Fränkische Schäufele

Freitag, 4. Oktober:

Schlachtschüssel ab 18.00 Uhr

Samstag, 5. Oktober:

Krenfleisch u. Kirchweihkarte

Sonntag, 6. Oktober:

Kirchweihessen mit Enten und Wild

Auf Ihren Besuch freut sich Familie Reichherzer

## Der Monheim - Gutschein



#### Zum Saison-Start:

Mit diesem Gutschein erhalten Sie auf jede

albertohose

\*gültig vom

20.09. - 28.09.2019

Solange der Vorrat reicht!

