



JugendFörderGemeinschaft Jura Nordschwaben e.V.

*FSV Flotzheim, SV Fünfstetten, TSV Gundelsheim,
TSV Monheim, FC Weilheim-Rehau*

10. Jugendfußballtag

Samstag, 07. September '19

am Sportplatz des TSV Gundelsheim

12.30 Uhr	D-Jugend (U13) Internes Testspiel
14:00 Uhr	C-Jugend (U15) vs. SG Buchdorf - Kaisheim
15:30 Uhr	A-Jugend (U19) Pokal 2. Runde
17:30 Uhr	B-Jugend (U17) vs. Nordries Marktoffingen

Notrufe

Rettungsleitstelle	Tel. 112
Ärztl. Bereitschaftsdienst	Tel. 116 117
Feuerwehr	Tel. 112
Polizei	Tel. 110

Standorte der Defibrillatoren:

Monheim	Raiffeisen-Volksbank	Neuburger Str. 10
Flotzheim	Feuerwehrhaus	Gießstraße 11
Kreut	Feuerwehrhaus	Hs.Nr. 29
Itzing	Feuerwehrhaus	Oberbuck 11
Kölbürg	Feuerwehrhaus	Dorfstraße 1
Liederberg	Bushäuschen	
Ried	Feuerwehrhaus	Hs.Nr. 6
Rehau	Feuerwehrhaus	Hankengasse 8
Rothenberg	Wohnhaus Hasmüller	Hs.Nr. 16
Warching	Feuerwehrhaus	Obere Dorfstraße 24
Weilheim	Feuerwehrhaus	Rehauer Straße 8
Wittesheim	Altes Feuerwehrhaus	Am Anger 1

Strom, Gas, Wasser:

Strom	LEW	Tel. 08 00 / 5 39 63 80
Gas	Erdgas Schw.	Tel. 08 00 / 1 82 83 84
Wasser	Stadt Monheim	Tel. 01 75 / 1 17 32 69

Notdienste

Von 10:00 bis 12:00 Uhr und von 18:00 bis 19:00 Uhr sind die unten aufgeführten Zahnärzte in ihrer Praxis behandlungsbereit. In der übrigen Zeit sind sie telefonisch erreichbar.

Sa./So. 24./25.08.2019

Dr. Noack, Marktplatz 2,
86653 Monheim..... Tel. 0 90 91 / 26 46

Sa./So. 31.08./01.09.2019

Dr. Haid, Klausenbrunnenweg 1,
86641 Rain

Tel. 0 90 90 / 35 24

Ärzte

Dr. Karl Gottmann	Tel. 0 90 91 / 10 00
Dr. Grit Hauck / Dr. Stephan Specht	Tel. 0 90 91 / 25 00
Wiltrud Schmitt-Wegner/Brigitte Straka	Tel. 0 90 91 / 10 05

Zahnärzte

Dr. Susann Blankenburg	Tel. 0 90 91 / 7 11
Dr. Uwe Kaspar / Dr. Ernst Eckerlein	Tel. 0 90 91 / 59 77
Dr. Olaf Noack	Tel. 0 90 91 / 26 46

Tierärzte

Dr. László Tóth

Tel. 0 90 91 / 59 41

Apotheken

Stadtapotheke Monheim

Tel. 0 90 91 / 59 12

Bürgerservice

Rathaus

Telefon:..... 0 90 91 / 90 91 - 0
Telefax: 0 90 91 / 90 91 - 44
E-Mail: info@monheim-bayern.de
Internet: www.monheim-bayern.de
Bürgermeister Pfefferer Tel. 0 90 91 / 90 91 - 11
BGM-Vorzimmer Frau Carolin KlötzlTel. 0 90 91 / 90 91 - 12

Öffnungszeiten Rathaus

Mo. bis Fr. von 07:30 bis 12:15 Uhr
Do. zusätzlich von 13:00 bis 18:00 Uhr

Tourist-Info / StadtAktivManagement

Schindlerhaus
Herr Peter Ferber Tel. 0 90 91 / 90 91 -50
Frau Marion Rebele Tel. 0 90 91 / 90 91 -51
Frau Christine Roßkopf Tel. 0 90 91 / 90 91 -52
..... oder Fax 0 90 91 / 90 91 -44
E-Mail: sam@monheim-bayern.de

Öffnungszeiten Tourist-Info:

Montag und Dienstag von 07:30 bis 16:30 Uhr
Mittwoch von 07:30 bis 15:30 Uhr
Donnerstag von 07:30 bis 18:00 Uhr
Freitag von 07:30 bis 13:00 Uhr

Stadtbauamt

Herr Meyer Tel.0 90 91 / 90 91 - 40
Herr Karg Tel. 0 90 91 / 90 91 - 41
E-Mail: bauamt@monheim-bayern.de

Bürgerbüro und Standesamt

Herr Mayer Tel. 0 90 91 / 90 91 - 24
Frau Steidle Tel. 0 90 91 / 90 91 - 23
Frau Ottmann Tel. 0 90 91 / 90 91 - 28
Frau Sonntag Tel. 0 90 91 / 90 91 - 25

LAG Monheimer Alb-Alt MühlJura

Friedrich Eckmeier/Petra Riedelsheimer
Tel. 0 90 91 / 90 91 -39
Fax: 0 90 91 / 90 91 -44
E-Mail: regionalmanagement@vg-monheim.de

Freibad Monheim

Brunnenweg 8
Tel. 0 90 91 / 50 86 87
Bei Badewetter täglich von 11:00 Uhr bis 20:00 Uhr geöffnet

**Das Freibad schließt ab Montag, 02.09.2019. Letzter Bade-
tag ist Sonntag, 01.09.2019**

Kneipp-Gesundheitsanlage mit Barfußpfad

(süd-östliche Stadtgrenze von Monheim)
Die Kneipp Gesundheits-Anlage mit Barfußpfad ist geöffnet.

Städtischer Kindergarten und Kinderkrippe Monheim

Schulstraße 3 Tel. 0 90 91 / 38 62
E-Mail: kindergarten@monheim-bayern.de

Grund- und Mittelschule Monheim

Schulstraße 6 Tel. 0 90 91 / 18 15
E-Mail: verwaltung@schule-monheim.de

Pfarrämter

• **Katholisches Pfarramt Monheim**, Kirchstraße 18,
86653 Monheim
Stadtpfarrer Michael Maul
Tel. 0 90 91 / 59 51
Fax: 0 90 91 / 59 48
E-Mail: monheim@bistum-eichstaett.de
Kaplan Laurent Koch
Tel. 0 90 91 / 39 39

Diakon Thomas Rieger
 Tel. 0 90 91 / 27 01
 Öffnungszeiten Pfarramt:
 Montag, Mittwoch, Freitag 09:00-12:00 Uhr
• Evang.-Luth. Pfarramt Rehlingen, Bergstraße 6,
 91799 Langenaltheim
 Pfarrer Martin Pöschel
 Tel. 0 91 42 / 33 55
 Fax: 0 91 42 / 33 54
 E-Mail: Pfarramt.Rehlingen@elkb.de
• Pfarr- und Stadtbücherei, Kirchstraße 18
 Tel. 01 51 / 26 34 31 23
 E-Mail: BuechereiMonheim@gmx.de
 Öffnungszeiten:
 Sonntag von 10:45 Uhr bis 11:45 Uhr
 Donnerstag von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Bestattungsdienst Schöner

Bestattungen Schöner, Östlicher Postweg 5,
 91799 Langenaltheim Tel. 0 91 45 / 16 94
 Fax: 0 91 45 / 66 53
 E-Mail: schoener-bestattungen@t-online.de

Hinweis:

Das Bestattungsunternehmen Schöner führt als Erfüllungsgelhilfe der Stadt Monheim die hoheitlichen Bestattungsaufgaben auf den städtischen Friedhöfen durch.
 Für alle anderen Bestattungsdienstleistungen außerhalb des Friedhofs besteht die freie Wahl eines zu beauftragenden Bestattungsunternehmens.

Donau-Ries Seniorenheim,

Donauwörther Straße 40
 Tel. 0 90 91 / 50 97 - 0
 Fax: 0 90 91 / 50 97 - 114
 E-Mail: monheim@donkliniken.de
 Internet: www.donkliniken.de

Caritas Sozialstation,

Donauwörther Straße 60
 Tel. 0 90 91 / 20 10
 Öffnungszeiten: Mo.-Fr. von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Erdabfuhrplatz in Monheim

Der Erdabfuhrplatz ist nach vorheriger Vereinbarung mit der Stadt Monheim, Tel.: 0 90 91 / 90 91 - 0 von Montag bis Freitag geöffnet. Anmeldungen am Vortag!
 Kleinmengen werden nur noch entgegen genommen, wenn zeitgleich eine größere Anlieferung stattfindet. Die Gebühren hierfür sind sofort zu bezahlen.

Grünabfallsammelplatz und Recyclinghof Monheim

Der Grünabfallsammelplatz und Recyclinghof an der Nürnberger Straße ist wie folgt geöffnet:

Freitag von 15:00 bis 17:00 Uhr

Samstag von 09:00 bis 13:00 Uhr

Es werden sowohl Sperrmüll als auch Kühlgeräte angenommen. Die dafür anfallenden Gebühren sind sofort zu entrichten. Nähere Informationen erhalten Sie auch unter www.awv-nordschwaben.de

Öffnungszeiten in der Fundgrube (Donauwörther Str. 60)

Die (Kleider-)Fundgrube hat immer am 1. Freitag im Monat von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr geöffnet.

Sprechtag

AOK Sprechtag in Monheim

Der AOK-Sprechtag in Monheim findet jeden 1. Donnerstag im Monat in der Zeit von 17.00 bis 17.30 Uhr im Rathaus, Zimmer-Nr. 1 a, Erdgeschoss statt.
 Ist der erste Donnerstag ein Feiertag, entfällt der Sprechtag!

Redaktion Stadtzeitung

Die nächste Ausgabe erscheint am Freitag, den 06.09.2019

Beiträge hierzu sind möglichst frühzeitig, spätestens jedoch bis Montag, den **02.09.2019, 09:00 Uhr**, in das System <https://cmsweb.wittich.de> direkt einzupflegen. Die Anleitung dafür können Sie unter www.monheim-bayern.de/stadtzeitung herunterladen. Bitte registrieren Sie sich im Vorfeld.
 Für organisatorische Fragen zur Stadtzeitung wenden Sie sich bitte per E-Mail an stadtzeitung@monheim-bayern.de.

Redaktion Amtsblatt

Spätester Abgabetermin für Veröffentlichungen im Amtsblatt der Donauwörther Zeitung ist immer am Montag bis 9.00 Uhr, vor dem Samstag der Erscheinung.

Außerplanmäßige Abgabetermine (Feiertage) werden rechtzeitig über die Stadtzeitung bekannt gegeben.
 Es werden nur Termine veröffentlicht, die per E-Mail an die Adresse amtsblatt@monheim-bayern.de gesendet werden.

Berichte aus dem Rathaus

Urlaubsvertretung

Der Erste Bürgermeister Günther Pfefferer befindet sich vom 12.08.2019 bis einschließlich 28.08.2019 im Urlaub.
 Ab Donnerstag, 29. August 2019 ist er zu den üblichen Amtszeiten wieder erreichbar.
 Während der Urlaubszeit wird er von der 2. Bürgermeisterin, Frau Anita Ferber, vertreten.
Die Dienstzeiten der 2. Bürgermeisterin sind:
 Montag und Dienstag von 15:00 bis 16:00 Uhr
 Mittwoch von 15:00 bis 15:30 Uhr
 Donnerstag von 16:00 bis 18:00 Uhr
 In dringenden Fällen können Termine, die außerhalb dieser Zeit liegen, unter folgender Tel.-Nr. vereinbart werden:
 Mobil: 01 70 / 8 39 58 83
 Stadt/Vorz.: 0 90 91 / 90 91 12

Staatsstraße 2214 Monheim - Wending wieder befahrbar

Die Bauarbeiten für den neuen Kreisverkehr an der B2 Anschlussstelle Monheim-Mitte sind abgeschlossen. Seit Freitag, 16.08.2019 ist die Staatsstraße 2214 zwischen Monheim und Wending wieder freigegeben. Rund viereinhalb Monate war die Kreuzung gesperrt.
 Die Verkehrs-Belastung der Bürger aus Kreut ist somit beendet.
Wir bedanken uns für die Geduld und das entgegengebrachte Verständnis.
 (Bauamt Monheim)

Freibad schließt zum 02.09.2019

Das Freibad Monheim schließt voraussichtlich zum 02. September 2019.

Letzter Badetag ist am Sonntag, 01. September 2019.

An dieser Stelle möchten wir uns bei unseren treuen Freibadbesuchern recht herzlich bedanken.
 Wir dürfen Sie dann hoffentlich im Herbst 2019 im JURABAD Monheim begrüßen.
 (Richard Meyer)

Sanierung Altweiherweg/Schießstattweg

Der Baubeginn für die Sanierung des Altweiherweg/Schießstattweg startet ab **Montag, 02. September 2019**. Die Sperrung ist bis ca. Ende des Jahres geplant. (Meyer Richard)

Nächste Bürgersprechstunde

Am Donnerstag, 12. September 2019 findet zwischen 16:00 und 18:00 Uhr die nächste Bürgersprechstunde statt.

Sie bietet allen Bürgern die Gelegenheit, Bürgermeister Pfeffefer ohne vorherige Terminabsprache ihre Anliegen, Wünsche und Sorgen direkt vortragen zu können.



Leerstände und Baulücken gesucht!

Die Anzahl vorhandener Baulücken und Leerstände im Siedlungsbestand in Monheim und den Stadtteilen ist beträchtlich. Im Jahr 2016 wurde in der Stadt Monheim und den Stadtteilen eine flächendeckende Erhebung von diesen sogenannten „Innenentwicklungspotenzialen“ durchgeführt, d.h. diese Baulücken und Leerstände wurden mit Hilfe einer Flächenmanagement-Datenbank erfasst. In Folge dessen wurde eine Online-Immobilienbörse entwickelt (<http://www.monheim-bayern.de/wohnen-und-bauen/>), auf der alle Eigentümer von Leerständen und Baulücken der Stadt Monheim ihre Objekte kostenlos einstellen können. Über die Immobilienbörse wurden in den letzten Monaten viele Innenentwicklungspotenziale vermittelt, private wie städtische.

Momentan wird die Flächenmanagement-Datenbank komplett überarbeitet und aktualisiert. Dafür sind wir auch auf Ihre Mitarbeit angewiesen. **Wenn Sie Flächen, leerstehende Gebäude oder sonstige Brachflächen haben, die Sie veräußern möchten, bitten wir Sie, mit uns Kontakt aufzunehmen.**

Bitte wenden Sie sich an das StadtAktivManagement im Schindlerhaus, Tel. 09091-9091-51 und sam@monheim-bayern.de

Peter Ferber

Wallfahrerweg durch Monheim neu beschildert



Der Wallfahrerweg führt zu beeindruckenden Zeugnissen christlichen Glaubens im Naturpark Altmühltal. Unterwegs begegnet man prächtigen Wallfahrtsstätten und überzeugenden Glaubensbekundungen. Außerdem erlebt man die einmalige Naturlandschaft der Altmühl-Jura-Region. Natürlich liegt auch die Stadt Monheim mit ihren Kostbarkeiten auf dem Wallfahrerweg.

Bisher führte der Weg über die Bergstraße in die Stadt Monheim, überquerte die Treuchtlinger Straße und führte über den Altweiherweg wieder aus der Stadt hinaus, ohne die Wallfahrer über die Innenstadt zu leiten.

Vor kurzem wurde der Weg vom StadtAktivManagement um beschildert. Er führt nun über die Bergstraße und die Straße „Am Priel“ in die Stadt, setzt seinen Lauf über den Fußweg an der Gailach entlang fort und leitet die Pilger weiter über die Raiffeisenstraße und den Holzapfelgarten direkt in die Innenstadt. Über Kreuzwirt-Hof, Schulstraße, Schießstattweg biegt der Wallfahrerweg wieder in den Altweiherweg ein und führt von dort weiter nach Wemding.

Informationen zum Wallfahrerweg unter <https://www.monheim-bayern.de/wege/wallfahrerweg-235/> (Peter Ferber)

„Soziales Miteinander SoMit e.V.“

Die Fundgrube Monheim bedankt sich

In der Anfangszeit der Fundgrube waren es meist nur wenige Stammkunden, die zu uns fanden. Mittlerweile haben wir jeden ersten Freitag im Monat von 14.00 bis 17.00 regen Zulauf. Spender und Kunden geben sich sozusagen die Klinke in die Hand. Wir bedanken uns bei den Spendern für die wirklich schönen Sachen, die sie uns immer wieder zur Verfügung stellen und bei den Kunden dafür, dass sie uns durch ihren Einkauf unterstützen. Danke, dass sie einen Schritt gegen das Wegwerfen mit uns gehen. Von dem Erlös konnten wir 500,00 Euro für den 16jährigen Nathanael Flisar aus Treuchtlingen spenden, der seit einem Unfall vor einigen Wochen querschnittsgelähmt ist.

(Carmen Meusel)

Gefunden - Verloren

Fundgegenstand	Tag des Fundes	Ort des Fundes
1 Huawei Handy weiß mit Hülle	01.08.2019	Monheim Insel bei Fußgängerampel
blaue Mappe mit Autogrammen	09.08.2019	Marktplatz (Torbogen bei NKD)

Schulnachrichten

Grundschule/Mittelschule Monheim

Schulbeginn des Schuljahres 2019/2020

der Grund- und Mittelschule Monheim mit Außenstelle Buchdorf:

Am Dienstag, 10. September 2019 wird der Unterricht an der Grund- und Mittelschule Monheim mit der Außenstelle Buchdorf wieder aufgenommen.

Für die Jahrgangsstufen 2-9 beginnt der Unterricht um 7.55 Uhr.

Die ersten Klassen in Monheim treffen sich mit ihren Eltern um 9.00 Uhr in der Stadtpfarrkirche zu einem ökumenischen Gottesdienst. Anschließend werden wir Sie - Eltern und Kinder - in unserer Aula begrüßen. Am 1. Schultag endet der Unterricht für die Klassen 1-9 um 11.15 Uhr.

Barbara Simon

Rektorin

Volkshochschule

Einschreibung für das Herbstsemester der Volkshochschule Donauwörth mit der Aussenstelle Monheim am Samstag, 7. September 2019, von 10 bis 11 Uhr in der Grund- und Mittelschule Monheim. Alle Kurse sind bereits ab 30. August 2019 im Internet buchbar unter www.vhs-don.de

4118M Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Stress, psychische Belastung, Sorgen und Angst führen oft, ohne dass wir es merken, zu einer erhöhten Anspannung einzelner oder sogar aller Muskeln im Körper.

Halten solche Zustände längere Zeit an oder kehren sie immer wieder – wie das bei Stress und Sorgen häufig der Fall ist – können sie Erschöpfungszustände und Schmerz hervorrufen. Wer kennt das nicht: den verspannten Nacken oder den schmerzhaften Rücken nach einem harten Tag, Kopfschmerzen nach großer Konzentration, etc. Die Lockerung der Muskulatur, die hier im Entspannungstraining hervorgerufen wird, führt zu einem Ruhegefühl. Dieses vertiefte Ruhegefühl bewirkt wiederum eine zunehmende Muskelentspannung – wodurch ein positiver Kreislauf entsteht. Wer längere Zeit regelmäßig PMR übt, entwickelt zunehmend Ruhe, Gelassenheit und gewinnt an Konzentration. Bitte mitbringen: kleines Kissen, Wolldecke, Matte, 8 Euro Leihgebühr für Materialien.

13 x ab Donnerstag, 26.09.2019, 10:00-10:45 Uhr, € 69,00 (zuzüglich Leihgebühr), Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Magdalena Faußner, Fitnesstrainerin mit A u. B-Lizenz

4120M Yoga – Von der Stille in die Kraft

Entspannung trägt wesentlich zu unserem Wohlbefinden bei. Mit Bewegungen und Haltungen aus dem Yoga können innere Ruhe und Ausgeglichenheit gefördert werden. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, eine leichte Decke und eine rutschfeste Matte.

8 x ab Dienstag, 08.10.2019, 09:00-10:30 Uhr, € 47,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Susanne Gleichmann, Yoga-Lehrerin

4122M Yinyasa Power: Yoga (Einsteiger)

Yinyasa Power Yoga ist eine Form des Hatha Yoga. Im Mittelpunkt stehen atemsynchrone, kraftvolle und dynamische Bewegungen mit dem Ziel, Körper, Geist und Seele zu vereinen - ohne Mantras und starre Meditation. Die Übungen des Yinyasa Power Yogas lockern und festigen unser Muskelsystem, bringen die Wirbelsäule ins Gleichgewicht, lösen seelische und körperliche Blockaden, stärken unseren Gleichgewichtssinn und kräftigen, sowie entgiften unsere inneren Organe. Außerdem führt der während der Sequenz andauernde aktive Energiezustand zu äußerster Fitness und Harmonie. Bitte mitbringen: Decke oder Matte, Handtuch, bequeme Kleidung, Getränk.

8 x ab Dienstag, 15.10.2019, 17:30-18:30 Uhr, € 44,00, Rot-Kreuz-Heim, Monheim, Mühlweg 7 - Sabine Löffler, Yinyasa Power Yoga Basic Lizenz

4124M Gesunder Rücken und Faszientraining

Mit fließenden dynamischen Bewegungen wird die Muskulatur rund um die Wirbelsäule zuerst mobilisiert und gedehnt und anschließend intensiv bis in die Tiefe gekräftigt. Für ein wunderbar lockeres, kräftiges Gefühl. Das Faszientraining dient zur Vorbeugung und Verbesserung von Verspannungen und zur besseren Beweglichkeit. Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk, Matte, dicke Socken.

12 x ab Montag, 23.09.2019, 09:30-10:30 Uhr, € 66,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Jasmin Mack, Trainerin S- und B-Lizenz, Power vit Yoga, Yinyasa Flow, Bewegter Rücken

4128M Yoga Flow Mittelstufe

Der Kurs ist für Teilnehmer, die fließende Bewegungen mögen. Über den Sonnengruss werden die einzelnen Positionen harmonisch verbunden. Der Stoffwechsel wird aktiviert, die Fettverbrennung und Entgiftung angeregt. Ein Wechselspiel von anspannen - kräftigen und loslassen - dehnen. Somit ergibt sich eine fließende Yogastunde. Natürlich wird auch an der Balance gearbeitet. Zu wunderschöner sanfter Musik kann der Geist schnell entspannen. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch, Getränk.

12 x ab Montag, 23.09.2019, 10:30-11:30 Uhr, € 66,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Jasmin Mack, Trainerin S- und B-Lizenz, Power vit Yoga, Yinyasa Flow, Bewegter Rücken

4129M Pilates Flows & Faszien Training

Mit Pilates Flows trainierst du deine Tiefenmuskulatur, deine Balance, Beweglichkeit und Koordination. Das Faszientraining verbessert deine Körperhaltung und Körperwahrnehmung, macht dich beweglicher. Verklebte Faszien werden wieder geschmeidig. Pilates und Faszientraining, eine wunderbare Kombination. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch, Getränk.

12 x ab Mittwoch, 25.09.2019, 18:00-19:00 Uhr, € 66,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Jasmin Mack, Trainerin S- und B-Lizenz, Power vit Yoga, Yinyasa Flow, Bewegter Rücken

4130M Bodyshaping Yoga/Mittelstufe

Bodyshaping Yoga ist eine Yogastunde, bei der klassische Asanas mit Bewegungen aus Bodystyling/Pilates dynamisch kombiniert und harmonisch fließend in den Sonnengruß integriert werden. Ideal für etwas sportlichere Damen und Herren. Optimierte Fettverbrennung kombiniert mit Koordination, Kraft und Stretching. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch, bequeme Kleidung, Getränk.

12 x ab Mittwoch, 25.09.2019, 19:00-20:00 Uhr, € 66,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Jasmin Mack, Trainerin S- und B-Lizenz, Power vit Yoga, Yinyasa Flow

4285M Meditatives Tanzen

Wir tanzen zu heiterer und meditativer Musik aus aller Welt, die uns ganz im „Hier und Jetzt“ ankommen lässt. Durch die Klänge der Musik und die gleichmäßigen, sich wiederholenden Bewegungen, tritt Entspannung und innere Ruhe ein. Körper, Geist und Seele werden in Einklang gebracht. Im gemeinsamen Tanzen erleben wir die befreienden und stärkenden Kräfte der Kreistänze. Keine Vorkenntnisse nötig.

5 x ab Montag, 23.09.2019, 19:00-21:00 Uhr (Weitere Termine: 14.10./04. und 25.11./16.12.), € 56,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Inge Jung-Leiritz, VHS-Dozentin

4410M Wirbelsäulengymnastik

Die Wirbelsäulengymnastik ist geeignet für Menschen, die vorbeugend etwas gegen Fehlhaltungen und Verspannungen tun möchten. Der Kurs enthält abwechslungsreiche Übungen, die harmonisch aufeinander abgestimmt sind und keinen bestimmten Leistungsstand erfordern. Bitte mitbringen: Matte, Getränk, Handtuch, Sportschuhe.

14 x ab Donnerstag, 26.09.2019, 18:00-19:00 Uhr, € 76,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Silke Huber, Wirbelsäulenfachlehrerin

4411M Wirbelsäulengymnastik

Siehe Kurs-Nr. 4410M.

14 x ab Donnerstag, 26.09.2019, 19:00-20:00 Uhr, € 76,00, Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Silke Huber, Wirbelsäulenfachlehrerin

4414M Power-Vit - mein Rücken

Bewegung, Kraft und Stabilisation rund um die Wirbelsäule. Das Ziel ist eine starke Körpermitte mit einer gesunden Wirbelsäule und einem starken Rücken, basierend auf Koordination, Stabilisation und Körperhaltung. Bitte mitbringen: Isomatte, dicke Socken, Getränk.

14 x ab Mittwoch, 25.09.2019, 19:30-20:30 Uhr, € 74,00, Rot-Kreuz-Heim, Monheim, Mühlweg 7 - Birgit Gaus, Fitnesstrainerin

4415M Rückenfit: am Vormittag

Im Kurs lernen Sie, anhand wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen und Entspannung verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens, zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft, der Dehn-, Lockerungs- und Entspannungsfähigkeit kennen. Sie erlernen gelenk- und rücken-schonende Körperhaltungen und üben rückengerechte Bewegungsabläufe für Alltag und Beruf. Dadurch wird Ausgleich für Bewegungsmangel und einseitige Belastung des (Berufs-)Alltags geschaffen. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, warme Sportbekleidung, Socken, 8 Euro Leihgebühr für Materialien.

13 x ab Donnerstag, 26.09.2019, 09:00-09:45 Uhr, € 69,00 (zuzüglich Leihgebühr), Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Magdalena Faußner, Fitnesstrainerin mit A u. B-Lizenz

4417M Funktionelle Gymnastik

Die Funktionsgymnastik basiert auf Übungen, die nach bestimmten Gesichtspunkten der Anatomie und der funktionellen Bewegungslehre entwickelt und zusammengestellt wurden. Ziel ist es, das Muskel- und Gelenkverhalten zu verbessern. Beweglichkeit und Kräftigung stehen dabei im Mittelpunkt. Bitte mitbringen: Sportkleidung, 8 Euro Leihgebühr für Materialien.

13 x ab Donnerstag, 26.09.2019, 11:00-11:45 Uhr, € 69,00 (zuzüglich Leihgebühr), Haus des Gastes, Kirchstr. 1 - Magdalena Faußner, Fitnesstrainerin mit A u. B-Lizenz

4418M Zirkeltraining: Effektiv und vielseitig fit werden

Zirkeltraining schult je nach Ausführungsmodalität schwerpunktmäßig die Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit oder Schnelligkeit. Zudem halten Sie, da zwischen den Zirkeltraining-Stationen keine Pausen eingelegt werden, Ihr Herz-Kreislauf-System ständig in Schwung, was wiederum den Kalorienverbrauch ankurbelt. Bitte mitbringen: Sportkleidung, 8 Euro Leihgebühr für Materialien.

13 x ab Freitag, 27.09.2019, 16:00-16:45 Uhr, € 69,00 (zuzüglich Leihgebühr), Rot-Kreuz-Heim, Monheim, Mühlweg 7 - Magdalena Faußner, Fitnesstrainerin mit A u. B-Lizenz

4419M Zirkeltraining: Effektiv und vielseitig fit werden

Siehe Kurs-Nr. 4418M.

13 x ab Freitag, 27.09.2019, 16:45-17:30 Uhr, € 69,00 (zuzüglich Leihgebühr), Rot-Kreuz-Heim, Monheim, Mühlweg 7 - Magdalena Faußner, Fitnesstrainerin mit A u. B-Lizenz

4424M Dynamisches Bauch-Beine-Po-Training

Ein dynamisches, effektives Ganzkörpertraining mit gezielten Übungen zur Kräftigung und Straffung von Bauch, Beine, Po und Oberkörper. Es wird mit fetziger Musik trainiert, die Fettverbrennung aktiviert und der Kreislauf angeregt. Bitte mitbringen: Isomatte, Sportschuhe, Getränk.

14 x ab Mittwoch, 25.09.2019, 17:30-18:30 Uhr, € 74,00, Rot-Kreuz-Heim, Monheim, Mühlweg 7 - Birgit Gaus, Fitnesstrainerin

4425M Dynamisches Bauch-Beine-Po-Training

Siehe Kurs-Nr. 4424M.

14 x ab Mittwoch, 25.09.2019, 18:30-19:30 Uhr, € 74,00, Rot-Kreuz-Heim, Monheim, Mühlweg 7 - Birgit Gaus, Fitnesstrainerin

4505M Zumba® Fitness

Das Workout zu Latino-Rhythmen. Das Zumba® Programm vereinigt lateinamerikanische Rhythmen mit leicht zu folgenden Bewegungen und kreierte damit ein einzigartiges Fitness-Programm. Bitte mitbringen: Getränke, Sportschuhe, bequeme Kleidung.

15 x ab Dienstag, 24.09.2019, 17:15-18:15 Uhr, € 77,00, Stadthalle Monheim, Städtische Turnhalle - Christin Büchel, Ergotherapie

4526M Orientalischer Tanz mit Vorkenntnissen

Für Mittelstufe: Erarbeiten von Technik und einer Choreographie. Mitbringen: Getränk, bequeme Kleidung, Turnschuhe, Isomatte.

15 x ab Dienstag, 24.09.2019, 18:15-19:30 Uhr, € 77,00, Stadthalle Monheim, Städtische Turnhalle - Christin Büchel, Ergotherapie

4801M Schwimmkurse für Kinder ab 6 Jahren

... mit Elterneinführung. Bitte mitbringen: Duschgel, Badesachen und zwei Handtücher.

5x Montag 13:45-14:45 Uhr, 5x Donnerstag 15:00-16:00 Uhr, ab Montag, 07.10.2019, € 125,00, Jurabad Monheim, - Timo Langer, Fachangest. für Bäderbetriebe

4802M Schwimmkurse für Kinder ab 6 Jahren

Siehe Kurs-Nr. 4801M.

5x Montag 14:45-15:45 Uhr, 5x Donnerstag 16:00-17:00 Uhr, ab Montag, 07.10.2019, € 125,00, Jurabad Monheim, - Timo Langer, Fachangest. für Bäderbetriebe

4803M Schwimmkurse für Kinder ab 6 Jahren

Siehe Kurs-Nr. 4801M.

5x Montag 13:45-14:45 Uhr, 5x Donnerstag 15:00-16:00 Uhr, ab Montag, 18.11.2019, € 125,00, Jurabad Monheim, - Timo Langer, Fachangest. für Bäderbetriebe

4804M Schwimmkurse für Kinder ab 6 Jahren

Siehe Kurs-Nr. 4801M.

5x Montag 14:45-15:45 Uhr, 5x Donnerstag 16:00-17:00 Uhr, ab Montag, 18.11.2019, € 125,00, Jurabad Monheim, - Timo Langer, Fachangest. für Bäderbetriebe

4805M Schwimmkurse für Kinder ab 6 Jahren

Siehe Kurs-Nr. 4801M.

5x Montag 13:45-14:45 Uhr, 5x Donnerstag 15:00-16:00 Uhr, ab Montag, 13.01.2020, € 125,00, Jurabad Monheim, - Timo Langer, Fachangest. für Bäderbetriebe

4806M Schwimmkurse für Kinder ab 6 Jahren

Siehe Kurs-Nr. 4801M.

5x Montag 14:45-15:45 Uhr, 5x Donnerstag 16:00-17:00 Uhr, ab Montag, 13.01.2020, € 125,00, Jurabad Monheim, - Timo Langer, Fachangest. für Bäderbetriebe

4809M Aqua-Zumba

Tanz dich fit im Wasser. Aqua Zumba sorgt für Wassergymnastik der besonderen Art. Die Muskulatur wird gestärkt, die Ausdauer trainiert und ordentlich Kalorien verbrannt. Und das Ganze zu Tanzelementen aus Samba, Merengue und Co. Ein optimales Training, das den gesamten Körper trainiert und viel Spaß verspricht. Bitte mitbringen: Getränk, Badesachen, Duschgel, Handtuch.

12 x ab Donnerstag, 10.10.2019, 17:15-18:00 Uhr, € 150,00 (inkl. Eintritt), Jurabad Monheim, - Christin Büchel, Ergotherapie

4810M Aqua-Zumba

Siehe Kurs-Nr. 4809M.

12 x ab Donnerstag, 10.10.2019, 18:15-19:00 Uhr, € 150,00 (inkl. Eintritt), Jurabad Monheim, - Christin Büchel, Ergotherapie

4812M Aquagymnastik

Im schulterfreien Nichtschwimmerbecken werden alle Hauptmuskulgruppen mit diversen Kleingeräten intensiv beansprucht. Die Lymphströme werden angeregt und somit auch Körperschlacken ausgeschieden. Ein gutes Sportangebot für alle, die ihr Gewicht reduzieren möchten, oder wenn Ihnen die Glieder schmerzen. Die Gruppendynamik bringt Spaß am Sport und viel Freude mit sich. Bitte mitbringen: Getränk, Badesachen, Duschgel, Handtuch.

10 x ab Donnerstag, 10.10.2019, 19:15-20:00 Uhr, € 125,00 (inkl. Eintritt), Jurabad Monheim, - Sandra Mayer, Aqua-Fitnessstr. B-Lizenz

4813M Aquagymnastik

Siehe Kurs-Nr. 4812M.

10 x ab Donnerstag, 09.01.2020, 19:15-20:00 Uhr, € 125,00 (inkl. Eintritt), Jurabad Monheim, - Sandra Mayer, Aqua-Fitnessstr. B-Lizenz

4815M Aquajogging

In diesem 45-minütigen Ausdauertraining wird im Schwimmbecken gejoggt bzw. gewalkt. Die Vorwärtsbewegung ähnelt dem Jogging, ist aber durch das Wasser sehr viel sanfter zu den Gelenken, Sehnen und Bändern. Es ergibt sich ein hoher Kalorienverbrauch und ein tolles Herz-Kreislauf-Training. Höchsteffizient auch als Rehabilitationstraining nach Schulter-, Hüft-, Sehnen-, Bänder- und Knieverletzungen. Da die Bewegungen im Tiefwasser ausgeführt werden, ist es zwingend notwendig, sichere Schwimmkenntnisse zu haben. Bitte mitbringen: Getränk, Badesachen, Duschgel, Handtuch.

10 x ab Donnerstag, 10.10.2019, 20:15-21:00 Uhr, € 125,00 (inkl. Eintritt), Jurabad Monheim, - Sandra Mayer, Aqua-Fitnessstr. B-Lizenz

4816M Aquajogging

Siehe Kurs-Nr. 4815M.

10 x ab Donnerstag, 09.01.2020, 20:15-21:00 Uhr, € 125,00 (inkl. Eintritt), Jurabad Monheim, - Sandra Mayer, Aqua-Fitnessstr. B-Lizenz

5211M Weiden-Flechtstele

Wir flechten aus verschiedenen Weidensorten und anderen Naturmaterialien eine trichterförmige Weidenstele (Höhe ca. 160 cm), die oben in ihrer Öffnung jahreszeitlich bepflanzt werden kann. Materialkosten werden im Kurs abgerechnet (pro Teilnehmer ca. 45 Euro).

1 x ab Sonntag, 13.10.2019, 09:00-17:00 Uhr, € 49,00 (zzgl. Materialkosten), Grund- und Mittelsch. Monheim, - Frauke Albuszies, VHS-Dozentin

5212M Weidenlaternen

Luftig filigran mit Durchblick - in diesem Workshop entstehen auf einer Holzscheibe Weidenlaternen im Zick-Zack-Look. Ein wundervoller Hingucker in Haus und Garten, nicht nur zur Weihnachtszeit. Materialkosten werden im Kurs abgerechnet (pro Teilnehmer ca. 30 Euro).

1 x ab Sonntag, 17.11.2019, 09:00-17:00 Uhr, € 49,00 (zzgl. Materialkosten), Grund- und Mittelsch. Monheim, - Frauke Albuszies, VHS-Dozentin

5213M Grünes Weiden-Sofa

Es entstehen gemütliche und außergewöhnliche Sitzgelegenheiten aus Weide, die im Garten zum Verweilen einladen und besonders hübsch sind, wenn sie anwachsen und Armlehnen oder eine Rückenlehne aus grünen Blättern bekommen. Materialkosten (pro Teilnehmer ca. 90 Euro) werden im Kurs abgerechnet. Bitte beachten: Das Objekt wird am besten in einem Pkw-Anhänger nach Hause transportiert.

1 x ab Sonntag, 12.01.2020, 09:00-18:00 Uhr, € 55,00 (zzgl. Materialkosten), Grund- und Mittelsch. Monheim, - Frauke Albuszies, VHS-Dozentin

5812M Gitarre für Anfänger: Erwachsene

Es ist nie zu spät, ein Instrument zu erlernen. In diesem Kurs können Sie herausfinden, ob Gitarre das Instrument Ihrer Wahl ist. Gitarre und Notenständer bitte selbst mitbringen. Notenmaterial wird gestellt. Sollte ein Leihinstrument benötigt werden, wenden Sie sich bitte direkt an die Kursleitung Petra Thaler, Tel. 09145/6686.

4 x ab Freitag, 27.09.2019, 15:45-16:45 Uhr, € 36,00 , Grund- und Mittelsch. Monheim, - Petra Thaler, VHS-Dozentin

5814M Gitarre für fortgeschrittene Anfänger: Erwachsene

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die schon ein „wenig“ Gitarre spielen können und ihre Kenntnisse erweitern möchten: Einfache Akkordbegleitung/Liedbegleitung, erste Schritte zum Singen und Spielen, Zupfmuster – Schlagmuster vorstellen. Notenmaterial wird gestellt. Sollte ein Leihinstrument benötigt werden, wenden Sie sich bitte direkt an die Kursleitung Petra Thaler, Tel. 09145/6686. Dieser Kurs ist kein Anschlusskurs der Anfängerkurse.

4 x ab Freitag, 27.09.2019, 17:00-18:00 Uhr, € 36,00 , Grund- und Mittelsch. Monheim, - Petra Thaler, VHS-Dozentin

5831M Akkordeon für Anfänger und Wiedereinsteiger

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gern das Akkordeonspiel erlernen wollen. Es werden leichte Melodien mit Begleitung erarbeitet. Wiedereinsteiger können gut in den Kurs integriert werden. Akkordeonschule wird bei Kursbeginn bekannt gegeben. Mitzubringen ist ein Akkordeon. Leihinstrument auf Anfrage.

10 x ab Freitag, 27.09.2019, 16:30-17:30 Uhr, € 81,00, Grund- und Mittelsch. Monheim, - Petra Bergholz, Akkordeonlehrerin

5833M Akkordeon für Fortgeschrittene 1

Dieser Kurs ist die Fortsetzung aus dem letzten Semester und richtet sich an alle, die gerne weiter machen möchten. Gern können Spieler mit Kenntnissen im Bass (C, G, F, D) dazu kommen. Bitte mitbringen: Akkordeon und Akkordeonschule Heft 1.

10 x ab Freitag, 27.09.2019, 17:30-18:30 Uhr, € 81,00, Grund- und Mittelsch. Monheim, - Petra Bergholz, Akkordeonlehrerin

5835M Akkordeon für Fortgeschrittene 2

Dieser Kurs ist eine Fortsetzung aus dem letzten Semester und richtet sich an alle, die gerne weiter machen möchten. Gern können Spieler mit Kenntnissen im Bass (Dur, Moll, Septakkord, Wechselbass) dazu kommen. Mitzubringen ist ein Akkordeon und Akkordeonschule Heft 2, Der Weg zum Akkordeonmeister Heft 3.

10 x ab Donnerstag, 26.09.2019, 17:45-18:45 Uhr, € 81,00, Grund- und Mittelsch. Monheim, - Petra Bergholz, Akkordeonlehrerin

7110M Feine Alpenküche

Die Küche der Alpen ist geprägt von den Lebensmitteln, die es vor Ort gibt. Deftig und schmackhaft ist die Tradition. In diesem Kurs geben wir den Gerichten einen modernen Touch: z. B. Polenta-Steinpilzravioli, Kartoffel-Spinatstrudel, Lamm, Reh oder Rind unter der Salzkruste, Hollunderchutney...

Bitte mitbringen: Stift, Schürze, zwei Geschirrtücher, Getränk, viele Behälter für Reste, scharfes Messer.

1 x ab Dienstag, 22.10.2019, 18:30-21:30 Uhr, € 31,00 (inkl. 13 Euro Materialkosten), Grund- und Mittelsch. Monheim, Schulküche - Elisabeth Maier, Köchin, Gesundheitstrainerin für Ernährung

7112M Kochkurs für Erwachsene: Es muss nicht immer Fleisch sein

Vegetarisch kochen für Jung und Alt. Bereiten Sie mit mir leckere und schmackhafte Gerichte zu, wie z.B. Gemüselasagne oder auch Gerichte mit der Jackfrucht. Bitte mitbringen: Schürze, Getränk, Geschirrtuch, Kostprobenbehälter.

1 x ab Mittwoch, 13.11.2019, 19:00-21:00 Uhr, € 33,00 (inkl. 15,00 € Materialkosten), Grund- und Mittelsch. Monheim, Schulküche - Ingrid Eicher, Diätassistentin

7114M Die tolle Knolle - Kinderkochkurs (von 8 - 12 Jahren)

Leckere Gerichte rund um die vielseitige Kartoffel, die einfach nachzukochen sind und super schmecken. Bitte mitbringen: Schürze, Kostprobenbehälter, Geschirrtuch, Getränk.

1 x ab Samstag, 12.10.2019, 15:30-18:00 Uhr, € 25,00 (inkl. 10,00 € Materialkosten), Grund- und Mittelsch. Monheim, Schulküche - Ingrid Eicher, Diätassistentin (Sabine Meier)

Kirchliche Nachrichten

Katholisches Pfarramt Monheim

Sa 24.8.19

Monheim

Hi. Bartholomäus, Apostel

bis 15.00 Uhr Beichtgelegenheit

18.25 Bruderschaftsrosenkranz

19.00 Vorabendgottesdienst

mit Pater Michael Huber

Rehau

19.00 Vorabendgottesdienst

So 25.8.19

Monheim

21. SONNTAG IM JAHRESKREIS

P f a r r g o t t e s d i e n s t

Flotzheim

08.30 Hl. Messe

Weilheim

08.30 Hl. Messe

Wittesheim

10.00 Hl. Messe

Itzing

09.00 Hl. Messe

Sa 31.8.19

Monheim

Hi. Paulinus, Bischof v. Trier, Märtyrer

bis 15.00 Uhr Beichtgelegenheit

18.30 Bruderschaftsrosenkranz

19.00 Vorabendgottesdienst **entfällt**

Wittesheim

19.00 Vorabendgottesdienst

Rehau

19.00 Vorabendgottesdienst **entfällt**

So 1.9.19

Monheim

22. SONNTAG IM JAHRESKREIS

P f a r r g o t t e s d i e n s t

Flotzheim

08.30 Hl. Messe

Weilheim

10.00 Hl. Messe

Termine:

Mi 28.8.19 20.00 Uhr Haus St. Walburg: Gebetsabend

Herzliche Einladung für Jedermann zum Ferienprogramm 2019:

Wann: Freitag, den 30.8.19, von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr
Wo: Stadtpfarrkirche St. Walburga Monheim
Treffpunkt am Kirchturm

Was: **Kinderkirchenführung mit Orgelbesichtigung**
Kontakt: Renate Röding Tel. 09091/907374

Herzliche Einladung an alle:

Die Altötting Wallfahrt findet am Samstag, den 28.9.19, statt.

Anmeldungen über das Pfarrbüro unter der Telefonnummer 09091/5951.

Krankenkommunion:

Freitag, den 6.9.19

Ab 9.00 Uhr in Monheim und Flotzheim mit Herrn Pfarrer Michael Maul.

Freitag, den 13.9.19

Ab 9.00 Uhr in Weilheim, Rehau und Wittesheim mit Herrn Diakon Thomas Rieger.

Vorschau Kath. Frauenbund:

Samstag, den 14.9.19

13.00 Uhr in Hilpoltstein **Diözesan Frauenwallfahrt**

11.30 Uhr Abfahrt ab Pfarrhof

mit der Bitte um Anmeldung bei Frau Kuhnert Tel. 09091/1240

Ab sofort können Sie die aktuelle Gottesdienstordnung auch im [Internet einsehen](#)

unter: <https://monheim.bistum-eichstaett.de/gottesdienstordnung/>

Bitte beachten Sie die geänderten Öffnungszeiten des Pfarrbüros:

Montag / Mittwoch / Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

Mit der Bitte um Beachtung:

Das Pfarrbüro hat vom Montag, den 2.9.19, bis einschließlich Mittwoch, den 11.9.19, geschlossen.

Mit der Bitte um Verständnis:

Aufgrund der reduzierten Gottesdienste in der Urlaubszeit kann es sein, dass Messbestellungen mit Terminwunsch verschoben werden müssen.

Ab 01.01.2020 sucht das Kath. Pfarramt einen zuverlässigen Austräger

für die Kirchenzeitung im Raum Monheim.

Sie arbeiten selbständig und sind verantwortlich für ca. 46 Ausgaben. Die Verteilung erfolgt wöchentlich. Die Kirchenzeitung erscheint immer am Donnerstag.

Wir unterstützen Sie gerne zu Beginn der Tätigkeit und freuen uns über Ihre Anfrage. **Bitte melden Sie sich bei Interesse zeitnah im Pfarrbüro Monheim unter Tel. 09091/5951.**

Evangelische Kirchengemeinde Monheim

Gottesdienste:

Sonntag 25. August 10.00 Uhr Gottesdienst, Büttelbronn

Sonntag 01. September 9.00 Uhr Gottesdienst, Peterskapelle

Sonntagstreff:

Nach den Gottesdiensten kann man in lockerer Runde einen „Kirchenkaffee“ (oder andere Getränke) zu sich nehmen und dabei über Gott und die Welt plaudern.

Impressum

Monheimer Stadtzeitung
Infoblatt für Monheim und Stadtteile



Erscheinungsweise: 14-täglich jeweils freitags

Verteilung: an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes.

- Herausgeber, technische Gesamtherstellung und Vertrieb:

LINUS WITTICH Medien KG,

Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Tel. 09191/7232-0

- Verantwortlich für den amtlichen Teil:

der Erste Bürgermeister Günther Pfefferer, Marktplatz 23, 86653 Monheim

für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:

Peter Menne in LINUS WITTICH Medien KG.

- Im Bedarfsfall Einzel Exemplare durch den Verlag zum Preis von EUR 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die zurzeit gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzel Exemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.

SOS KINDERDORF

Jetzt SOS-Fördermitglied werden!
sos-kinderdorf.de

Eine besondere Idee fördern - damit Chancen wachsen.

Als SOS-Fördermitglied unterstützen Sie die Arbeit des SOS-Kinderdorf e.V. mit monatlich 6 Euro oder mehr. Mit Ihrem regelmäßigen Beitrag schenken Sie Kindern, Jugendlichen und Familien in Not nachhaltig Chancen auf eine bessere Zukunft. Danke!

Infos: 089 12 60 61 62 oder www.sos-kinderdorf.de

SOS-Kinderdorf - wir sind Familie.

DZI Spenden-Sieger

LW-flyerdruck.de - Ihre Online-Druckerei mit den fairen Preisen.

LW-flyerdruck.de

Veranstaltungskalender

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort, Treffpunkt, Info
14.07. - 15.09.		Kunstpfad Donau-Ries 2019 - Station in Monheim	Kreuzwirt - Haus der Kultur, Die Ausstellung im Außenbereich ist jederzeit öffentlich zugänglich!, Info: 0906/74338
20. - 22.08.	10:00 – 11:30 Uhr	Eltern-Kind-Gruppen Monheim	Haus St. Walburg, Treffpunkt: 1. Stock im Haus St. Walburg, Info: 09091/5951
Do., 22.08.	14:00 – 16:00 Uhr	Ferienprogramm Ziegenhof Monheim	Ziegenhof Monheim, Treffpunkt: am Ziegenhof / Hagenbuch 3 , Info: 09091/9091-12
22. - 29.08.	15:30 – 16:30 Uhr	„Zwergeltraining“ der Sparte Karate des TSV Monheim	Leistungszentrum Karate Monheim, Info: 09091/2301
Fr., 23.08.	17:00 – 19:00 Uhr	Ferienprogramm Motorsport-Verein Warching	Motocross-Rennstrecke, Treffpunkt: 16:50 Uhr an der Rennstrecke Warching, Info: 09091/9091-12
Sa., 24.08.	08:00 – 12:00 Uhr	Ferienprogramm Fischereiverein Monheim	Roßköpfleweiher / Waldsee, Treffpunkt: am Waldsee, Info: 09091/9091-12
Sa., 24.08.	10:00 – 13:00 Uhr	Ferienprogramm Tennisclub Moheim e.V.	Tennisanlage "Am Mandele", Treffpunkt: 09:50 am Tennisplatz, Info: 09091/9091-12
Sa., 24.08.	18:00 Uhr	Wallerfischen am Waldsee - Fischereiverein Monheim	Roßköpfleweiher / Waldsee, Info: 09091/9070598
27. - 29.08.	10:00 – 11:30 Uhr	Eltern-Kind-Gruppen Monheim	Haus St. Walburg, Treffpunkt: 1. Stock im Haus St. Walburg, Info: 09091/5951
Mi., 28.08.	18:00 Uhr	Radspaß mit der Kolpingsfamilie Monheim	Treffpunkt: Stadthalle Monheim, Info: 0160/98900089
Fr., 30.08.	15:00 – 16:30 Uhr	Ferienprogramm Pfarrgemeinde Monheim	Stadtpfarrkirche St. Walburga Monheim, Treffpunkt: am Kirchturm, Info: 09091/9091-12
Sa., 31.08.	10:00 – 15:00 Uhr	Ferienprogramm Kolpingsfamilie Monheim	Treffpunkt: Parkplatz vor der Stadthalle -> Fahrt nach Enderndorf, Info: 09091/9091-12
31.08. - 08.09.		Sommer-Turncamps des TSV 1895 Monheim e. V.	Stadthalle Monheim, Treffpunkt: Mehrzweckhalle, siehe Link, Info: 09091/2728
03. - 05.09.	10:00 – 11:30 Uhr	Eltern-Kind-Gruppen Monheim	Haus St. Walburg, Treffpunkt: 1. Stock im Haus St. Walburg, Info: 09091/5951
Mi., 04.09.	18:00 Uhr	Radspaß mit der Kolpingsfamilie Monheim	Treffpunkt: Stadthalle Monheim, Info: 0160/98900089
Mi., 04.09.	19:00 Uhr	Vereinstreffen des Bund Naturschutzes Ortsgruppe Monheimer Alb	Landgasthof "Zum Max", Info: 09094/902952
Do., 05.09.	17:00 – 17:30 Uhr	AOK Sprechtag in Monheim	Rathaus Monheim, Info: 0906/76-115
Do., 05.09.	19:00 Uhr	Imkerstammtisch mit Vortrag „Bienenbeobachtungen aus 20 Jahren Imkerei“ - Imkerverein Monheim e.V.	Lehrbienenstand, Info: 09091/907374
Fr., 06.09.	14:00 – 17:00 Uhr	Kleider Fundgrube - SoMit e.V.	Fundgrube / Kleiderkammer SoMit e.V., Info: 0176/96666400
Fr., 06.09.	19:30 Uhr	Schafkopfrennen der Monheimer Schützen	Schützenheim Monheim, Info: 09091/2082
Sa., 07.09.	10:00 – 11:00 Uhr	VHS-Einschreibung Monheim	Grund- und Mittelschule Monheim, Info: 0906/8070
Sa., 07.09.	10:00 – 12:00 Uhr	Altkleider-/ Altpapierabgabe Kolpingsfamilie	Gebäude Jahnstraße / Stadt Monheim, Info: 09091/1207
Sa., 07.09.	11:00 – 13:30 Uhr	Ferienprogramm TSV Monheim - Karate	Leistungszentrum Karate Monheim, Treffpunkt: 10:45 Uhr Am Eingang Donauwörther Straße 60, Info: 09091/9091-12
Sa., 07.09.	14:00 Uhr	10. Jugendfußballtag der JFG Jura Nordschwaben beim TSV Gundelsheim	TSV Gundelsheim, Info: 09091/908855
Sa., 07.09.	15:00 Uhr	Grillfest/Familienfeier vom VdK Ortsverband Monheim	Grillplatz an der Freizeitanlage "Mandele", Info: 09099/1515
Mo., 09.09.	19:30 – 21:00 Uhr	Tanzen für Frauen	Haus Martin Luther, Info: 09091/1628
Di., 10.09.	17:00 Uhr	Bauausschuss-Sitzung	Rathaus Monheim, Sitzungssaal, Info: 09091/9091-0
Di., 10.09.	18:30 – 19:30 Uhr	Medizinisches QI GONG in Monheim	Haus des Gastes, Info: 09080/91383
10. - 12.09.	10:00 – 11:30 Uhr	Eltern-Kind-Gruppen Monheim	Haus St. Walburg, Treffpunkt: 1. Stock im Haus St. Walburg, Info: 09091/5951
jeden Fr.	09:00 – 13:00 Uhr	Wochenmarkt in Monheim	Innenstadt, jeden Fr, Info: 09091/473

Vereine und Verbände

Pfarr- und Stadtbücherei

Ferienprogramm 2019

Im Rahmen des diesjährigen Ferienprogramms drehte sich in der Bücherei alles um das Thema „Bohne“.

Zur Einstimmung wurde das Bilderbuch „Mias Bohne“ von Stephanie Schneider vorgelesen. In diesem Buch geht es um ein Mädchen, deren größter Wunsch ein eigenes Haustier ist. Die Mutter gibt ihr eine Bohne, mit der Mia üben soll, sich um ein Lebewesen zu kümmern. Mia nimmt ihre Aufgabe sehr ernst und gibt der Bohne einen Namen, geht mit ihr täglich spazieren und versorgt sie mit Gartenschlauchlimonade. Das Buch beschreibt anschaulich das Wachstum einer Pflanze, deren Bedürfnisse und macht klar, dass auch eine Pflanze sehr viel Pflege braucht.



Aufgrund der wunderschönen Illustrationen wurde jede Seite ausführlich begutachtet und diskutiert, so dass jedes Kind etwas zu der Vorlesestunde beitragen konnte.

Die Kinder durften verschiedene Spielzeugtiere in die Kategorie „Wildtier“ oder „Haustier“ einordnen und erzählten von ihren eigenen Haustieren und größten Wünschen.

Im Anschluss an die Geschichte ging es nach draußen in den Pfarrgarten, wo wir unseren eigenen Tontopf gestalteten und eine Bohne einpflanzten. Hier konnte der Kreativität freien Lauf gelassen werden und die Kinder konnten etwas mit nach Hause nehmen, für das sie auch in Zukunft noch Verantwortung tragen.



Da der Himmel dunkler wurde und sich ein Gewitter auf den Weg Richtung Monheim machte, haben wir das Ferienprogramm in der Bücherei ausklingen lassen und die Kinder stöberten in den Bücherkisten und aßen ein leckeres Eis.

Wir freuen uns sehr, dass das diesjährige Ferienprogramm so gut angekommen ist und insgesamt 18 Kinder teilgenommen haben.

Vielen Dank!

Euer Bücherei-Team

Pfarrgemeinderat

Pfarrausflug Wittesheim in das Kesselal

Am Sonntag, 7. Juli trafen sich 42 Pfarreimitglieder und Kinder, sowie Kaplan Koch, zur Fahrt ins Kesselal.

Mit dem Bus fuhr man zunächst zum malerischen Bergkirchlein St. Margaretha nach Hochstein, einem Ortsteil von Bissingen. St. Margareth ist eine katholische Kapelle, die im 17. Jahrhundert errichtet wurde und daher ein geschütztes Baudenkmal ist. Von dieser steilen Bergeshöhe im einstigen Burgbereich bietet sich eine schöne Aussicht in das idyllische Kesselal.



Die nächste Station war der Michelsberg in Fronhofen, wo wir über den sehenswerten Kreuzweg die Kirche St. Michael erreichten. Bei der Führung erfuhren wir, dass die Kirche aus dem 14./15. Jahrhundert stammt und man später den Turm und Sakristei anno 1745 aus Abbruchmaterial der Ruine Hohenburg baute.



Nach dem Mittagessen im neuen Biergarten des Gasthauses Krone in Bissingen, erhielten wir eine ausführliche Betriebsführung bei der Firma Finkl Karosseriebau KG.

Mit Tränken ausgestattet, Lüfter oder, wenn die Fahrt länger dauert, gar mit einer Klimaanlage, werden Schweine, Rinder, Kälber und Ferkel heutzutage angenehmer als noch vor einigen Jahren durch die Gegend kutschert. Das liegt nicht nur am guten Willen von Züchtern und Schlachtern. In Sachen Tierschutz hat sich einiges getan und die Firma Finkl KG sorgt dafür, dass die Transporter diesen Vorschriften genügen. Drei Anbieter für solche Spezialfahrzeuge gibt es in Deutschland nur noch. Finkl ist einer davon.

Nach vielen beantworteten Fragen bedanken wir uns ganz herzlich bei Carolin und Julia, die uns im Aufenthaltsraum der Firma mit Kaffee und selbstgebackenen Kuchen verwöhnten.

Zu Fuß gings weiter, nach einem kurzen Blick in die Pfarrkirche von Bissingen, auf dem ca. 2 km langen Stationenweg zur Wallfahrtskirche Mariaä Himmelfahrt nach Buggenhofen. Vor 25 Jahren wurde der weithin bekannte Weg als steinernes Zeugnis christlichen Glaubens errichtet. Uns bot sich bei schönstem Wetter ein Ausblick übers untere und obere Kesseltal bis hinaus ins Donautal. Nach einer Andacht mit unserem Herrn Kaplan Koch, mit musikalischer Begleitung von Carolin und Julia, erhielten wir eine Beschreibung des neu renovierten Kirchleins.

Zum Ausklang fahren wir mit dem Bus zur letzten Station: Musikantenbiergarten in Wörnitzstein. Bei süffigem Bier und leckerer Brotzeit unterhielt uns musikalisch die Vereinte Musikkapelle Tapfheim.



Fotos: Petra Glaß

Bevor alle um ca. 21 Uhr wohlbehalten in Wittesheim ankamen, bedankte sich Kaplan Koch im Namen aller ganz besonders bei Carolin Sandner, die diesen Tag super geplant und organisiert hat.

Am Ende dieses schönen Ausfluges waren sich alle einig: Warum in die Ferne schweifen, wenn das Schöne liegt so nah?! (Elke Sandner)

Schafkopfrennen

am **Freitag, 06. Sept. 2019**

um **19.30 Uhr** im

Schützenheim Monheim

Einlage 10,00 €



90 % der Einlagen werden ausgeschüttet!



EXTREM GÜNSTIG
ONLINE DRUCKEN

Stadt Monheim startet inno



Am Montag, den 5. August 2019, wurde das neue Carsharing-Angebot der Stadt Monheim in Betrieb genommen. In Kooperation mit dem süddeutschen Carsharing-Anbieter Mikar kann ab sofort ein großer Renault-Master Kombi 9-Sitzer online gebucht und vor der Stadthalle Monheim ausgeliehen werden. Er kann künftig unter anderem für Vereinsausflüge oder andere Fahrten mit größeren Gruppen genutzt werden.

Bei der Präsentation des neuen Fahrzeugs bedankte sich Bürgermeister Günther Pfefferer vor allem bei den mehr als 30 Unternehmen, die dieses Projekt mit ihrer Werbung unterstützen. Nach dem kirchlichen Segen durch Pfarrer Günter Gastner und Diakon Thomas Rieger wurde das Fahrzeug durch Karl-Heinz Kaiser und Jonathan Heise von der Firma Mikar sowie Richard Meyer, Stadtbaumeister Monheim, seiner Bestimmung übergeben.



vatives Carsharing-Angebot



Buchung bequem per App

Und so funktioniert die Buchung: Jeder Nutzer muss sich online auf www.mikar.de registrieren. Zur Online-Registrierung werden die Führerscheindaten und eine Bankverbindung benötigt. Per E-Mail gibt es dann von Mikar das Vertragsformular zum Ausdruck. Der unterschriebene Vertrag ist anschließend zusammen mit dem Führerschein und einem Ausweis im Bürgerbüro (Rathaus Monheim, Marktplatz 23) vorzulegen. Über die Mikar-App kann der Kombi dann gebucht werden. Auch ohne Smartphone kann das Auto gemietet werden. Nach der Online-Registrierung erhalten Nutzer per Post ihre Mikard. Sie ist der Schlüssel, mit dem das gebuchte Fahrzeug geöffnet werden kann. Die Buchung erfolgt per App oder über www.mikar.de. Der Stundenpreis liegt bei 4,90 Euro, die Tagespauschale, inklusive 300 Freikilometern, bei 39,90 Euro. Jeder weitere Kilometer wird danach mit 10 Cent berechnet. Abhol- und Rückgabepunkt für das Fahrzeug ist der Parkplatz der Stadthalle Monheim, Schulstraße 2.



Fotos: Peter Ferber

Schützenverein Immergrün

Großes Dorffest in kleinem Dorf

Auch in diesem Jahr organisierte der Schützenverein Immergrün Itzing das bereits zur Tradition gewordene „Itzinger Dorffest“.

Morgens um 10 Uhr zelebrierte Herr Pfarrer Merlein den feierlichen Gottesdienst, der musikalisch vom Itzinger Kirchenchor begleitet wurde. Gleich im Anschluss ging es dann Richtung Feuerwehrhaus, wo am Vortag schon alles von den fleißigen Helfern aufgebaut worden war.



Die Fahnenabordnung des Schützenvereins „Immergrün Itzing“

Bei strahlendem Sonnenschein war der Andrang zur Mittagsstunde sehr groß und das Küchenpersonal kam - nicht nur wegen den Temperaturen - so richtig ins Schwitzen. Auch das leckere Kuchen- Buffet wurde gestürmt, bereits am frühen Nachmittag war es wie leer gefegt. Für manch einen, der noch ein süßes Stück ergattern wollte, war es leider zu spät.



Eine Truppe vom „Küchenpersonal“

Für die Kleinen gab es wie alle Jahre ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm: Hüpfburg, Kinderschminken und Tattoos begeisterten die jungen Besucher.

Gegen Abend füllten sich dann die Tische wieder. Viele aus nah und fern - aus Monheim, Flotzheim, Unterbuch, Baierfeld, Kölburg, Daiting, Fünfstetten usw. - machten sich teilweise per Rad nochmals auf den Weg nach Itzing. Leider war die Heimfahrt mit dem Rad für einige etwas feucht, denn gegen 21 Uhr schüttete es wie aus Eimern. Kurzzeitig suchten die Gäste, die im Freien einen Platz hatten, einen trockenen Unterschlupf.



Viele fleißige Helfer ermöglichten einen reibungslosen Ablauf
Fotos: Martin Lachenmair

Doch der kräftige Schauer tat der Stimmung keinen Abbruch, danach ging es im trockenen Zelt und in der Bar lustig weiter. Zur Musik von Nobby's Soloband wurde das Tanzbein geschwungen.

Ein großes Dankeschön an alle Helfer und natürlich an alle Besucher!

(Christine Roßkopf)

SKV Flotzheim-Kreut-Hagenbuch

„Kameradschaftliche Stunden - auch bei verregnetem Wetter“

Zum hundertjährigen Jubiläum hat der Soldaten- und Kameradschaft Verein Flotzheim-Kreut-Hagenbuch am 15. August eingeladen und begrüßte zahlreiche Bürger/-innen, Ehrengäste, den SKV Weilheim-Rehau sowie den SKV der Nachbargemeinde Fünfstetten. Zum Auftakt fanden sich die Besucher in der prächtig geschmückten Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt zur heiligen Messe sowie dem Patrozinium der Pfarrei ein. Der Gottesdienst wurde musikalisch vom hiesigen Kirchenchor begleitet. Aufgrund einsetzenden Regens verzichtete man auf den anschließenden Umgang. Traditionell wurden die mitgebrachten Kräuterbüschel geweiht und am Kriegerdenkmal den verstorbenen Kameraden gedacht, sowie ein Kranz niedergelegt und ein Salut mit der dorfeigenen Kanone geschossen.

An dieser Stelle, ein besonderer Dank an alle Helferinnen, Helfer und den Mitarbeitern des städtischen Bauhofs, weil in kürzester Zeit die Kirche, die Friedhofsmauer und das Denkmal wieder in einen festlichen und ehrenwerten Zustand gebracht wurden.



Bild vom sanierten und geschmückten Kriegerdenkmal Flotzheim
Foto: Schuster Michaela

Anschließend wurden die Teilnehmer unter musikalischer Begleitung durch die heimische Kapelle „d'Fremdgänger“ zum Feuerwehrgerätehaus gespielt, wo sich die Festlichkeiten fortsetzten.

Durch den einsetzenden Regen waren alle Plätze im Zelt und im Gerätehaus schnell besetzt. Zum anschließenden Mittagstisch gab es Köstlichkeiten vom Holzkohlengrill des Natterholzer „NGC“.



Die geehrten Mitglieder

Foto: Christof Böswald

Im weiteren Verlauf des Festes wurde das Wetter wieder besser und es konnten 25 Kameraden mit einem Ehrenzeichen der bayerischen Kameradschaft- und Soldatenvereinigung (BKV) e.V. ausgezeichnet werden, wobei Klaus Lechner zum Ehrenvorstand des Vereins ernannt wurde.



Ehrung des Ehrenvorstands Klaus Lechner

Foto: Christof Böswald

Im Anschluss gab es Kaffee und Kuchen und die Kinder erfreuten sich an einer Hüpfburg. Viele Besucher genossen mit ihren Familien den weiteren Verlauf des Festes.

Die Vorstandschaft des SKV Flotzheim-Kreut-Hagenbuch möchte sich hiermit nochmals bei allen Helfern/-innen und Gönnern des Vereines recht herzlich bedanken.

(gez. Christof Böswald)

Stadtkapelle Monheim e.V.

Ferienprogramm 2019 – die Welt der Musik erkunden

Am Freitag, den 9. August durften wir 9 Kinder zu unserem diesjährigem Ferienprogramm im Vereinsheim im Kreuzwirt begrüßen. Nachdem sich alle bei einem kleinen Begrüßungsspiel untereinander kennenlernen durften, lernten die Kinder anschließend die verschiedensten Musikinstrumente kennen.

Auf Bildern dargestellte Instrumente mussten ihrer Gattung wie beispielsweise Streich-, Blas- oder Schlaginstrumenten zugeordnet werden. Souverän wurde diese Aufgabe gemeistert und nun wurden in 3 kleinen Gruppen verschiedene Stationen absolviert. Ob Fühlen, Hören oder Puzzeln, die Kinder kämpften sich begeistert durch die Welt der Musik. Richtig austoben konnten sich die Nachwuchsmusiker bei der nächsten Aufgabe. Ein vorgespielter Rhythmus musste auf den verschiedensten Schlaginstrumenten nachgespielt werden. Auch das war kein Problem und so hatte sich die anschließende Brotzeit jeder redlich verdient.



Rhythmusübung

Frisch gestärkt ging es nun daran, sich ein eigenes Musikinstrument zu basteln. Eine sogenannte Regenrassel, bestehend aus einer mit Schrauben gespickten und mit Kaffeebohnen gefüllten Papierrolle, die durch Schwenkbewegungen ein Regengeräusch erzeugt.



Basteln einer Regenrassel

Zum Abschluss des Ferienprogramms konnten die Kinder alle Blasinstrumente testen, die in der Musikschule der Stadtkapelle erlernt werden können. Mit der eigens gebauten Regenrassel und einem Gutschein für eine Schnupperstunde konnten die angehenden Musiker dann wieder ihren Eltern übergeben werden.



Ferienprogramm SKM 2019
(Stefan Scharla)

Fotos: Stefan Scharla



TSV Monheim 1895 e.V.

Fitnesskurse für alle Sportbegeisterten

Präventions-Training	Step-Aerobic Expert
<p>Fitness für eine starke Haltung! Für alle Altersgruppen männlich/weiblich: Übungsprogramm zur Kräftigung und Mobilisierung der Wirbelsäule sowie der beteiligten Gelenke. Zur Vorbeugung von Haltungsschwächen und generativen Veränderungen der Wirbelsäule. Wir kräftigen den gesamten Bewegungsapparat durch den Einsatz verschiedenster Geräte.</p> <p>Termin: Montag, ab 16.09.2019 19:00 – 20:00 Uhr 10 x 60 Minuten Sporthalle Monheim</p> <p>Kursgebühr: 50,- € aktive TSV-Mitglieder kostenlos (Sparte Turnen/Gymnastik)</p> <p>Kursleiterin: Tatjana Weber</p> <p>BTV-Herz-Kreislauf- / Haltungs- und Bewegungs- / Entspannungspräventionstrainerin</p> <p>Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Getränk</p>	<p>Step-Aerobic für alle, die Spaß und Freude an der Bewegung haben. Bring deinen Körper Schritt für Schritt in Schwung, stärke deine Ausdauer und Muskulatur. Leihstep kostenlos vorhanden.</p> <p>Termin: Montag, ab 16.09.2019 18:10 – 18:55 Uhr 10 x 45 Minuten Sporthalle Monheim</p> <p>Kursgebühr: 50,- € aktive TSV-Mitglieder 20,- €</p> <p>Kursleiterin: Tatjana Weber, Step-Aerobic-Trainerin</p>
	<h3>Step & Style (Anfänger)</h3> <p>Diese Kombination zwischen Herz-Kreislauf- und Krafttraining erfolgt als Intervalltraining und ist für Step-Neulinge genauso wie für Step-Erfahrene geeignet. Garantiert sind Spaß, gute Musik, eine optimale Fettverbrennung und ein merklicher Muskelaufbau.</p> <p>Termin: Freitag, ab 13.09.2019 18:30 – 19:15 Uhr 5 x 45 Minuten, Sporthalle Monheim</p> <p>Kursgebühr: 25,- € aktive TSV-Mitglieder 10,- €</p> <p>Kursleiterin: Tatjana Weber, Step-Aerobic-Trainerin</p>
PowerExercises	Eltern-Kind-Turnen
<p>Abwechslungsreiches Ganzkörpertraining für Mann und Frau. Durch gezielte Kräftigungsübungen, teilweise im Zirkel, steigern wir deine Leistungsfähigkeit.</p> <p>Termin: Montag, ab 16.09.2019 20:10 – 20:55 Uhr 10 x 45 Minuten Sporthalle Monheim</p> <p>Kursgebühr: 50,- € aktive TSV-Mitglieder 20,- €</p> <p>Kursleiterinnen: Tatjana Weber, Sportlehrerin</p>	<p>Ab 1,5 bis 3 Jahre. Mit viel Spaß klettern, turnen und spielen die Kleinsten an Bewegungslandschaften mit Eltern oder Großeltern. Schult Gleichgewicht und Koordination.</p> <p>Termin: Montag, ab 16.09.2019 08:30 – 9:30 Uhr 10 x 60 Minuten Sporthalle Monheim</p> <p>Kursgebühr: 50,- € aktive TSV-Mitglieder 20,- €</p> <p>Kursleiterin: Heinke Pfefferer</p>
<p>Anmeldung: geschaeftsstelle@tsv-monheim.com oder Tel. 0175 6123125</p>	

NEU!

**Seniorengymnastik
Dienstag nachmittags!**



Aerobic und Bodystyling	Seniorengymnastik
<p>Bring mit Aerobic deinen Kreislauf in Schwung, verbrenne Fett, trainiere deine Ausdauer und arbeite an deinen Problemzonen.</p> <p>Termin: Donnerstag, ab 12.09.2019 19:30 – 21:00 Uhr 8 x 90 Minuten Sporthalle Monheim</p> <p>Kursgebühr: 40,- € <small>aktive TSV-Mitglieder kostenlos (Sparte Turnen/Gymnastik)</small></p> <p>Kursleiterin: Josefina Hämmerle BLSV-Übungsleiterin</p>	<p>Locker vom Hocker! Gymnastik im Sitzen und im Stehen für alle Senioren. Mit verschiedenen Handgeräten und kleinen Gedächtnisübungen erhalten und verbessern Sie Ihre Beweglichkeit, Gleichgewicht und Fitness.</p> <p>Termin: Dienstag, ab 17.09.2019 bis Dezember 15:00 – 16:00 Uhr Sporthalle Monheim/Stadthalle</p> <p>Kursgebühr: 2,- € je Stunde TSV-Mitglieder kostenlos</p> <p>Kursleiterin: Hannelore Ablaßmeier (keine Anmeldung nötig)</p>
Funktionsgymnastik	Aktiv und mobil im Alter
<p>Gymnastik zur Erhaltung der koordinativen Fähigkeiten und zur Muskelkräftigung. Mit und ohne Handgeräte. Für Frauen ab 60 Jahren.</p> <p>Termin: Donnerstag, ab 12.09.2019 19:00 – 20:15 Uhr 10 x 75 Minuten Sporthalle Monheim/Schule</p> <p>Kursgebühr: 50,- € <small>aktive TSV-Mitglieder kostenlos (Sparte Turnen/Gymnastik)</small></p> <p>Kursleiterin: Hannelore Ablaßmeier BLSV-Übungsleiterin</p>	<p>Beweglich bleiben ein Leben lang, für sie und ihn! Im Mittelpunkt stehen gesundheits- und beweglichkeitsfördernde Übungen, Kräftigung und Mobilisierung der Wirbelsäule, Schulung der Koordination und des Gleichgewichts.</p> <p>Termin: Dienstag, ab 17.09.2019 10:00 – 11:00 Uhr 10 x 60 Minuten, Sporthalle Monheim/Stadthalle</p> <p>Kursgebühr: 25,- €, TSV-Mitglieder kostenlos</p> <p>Kursleiterin: Hannelore Ablaßmeier BLSV-Übungsleiterin</p> <p>Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch, Getränk</p>
Funktionsgymnastik	Skigymnastik
<p>Gymnastik für Frauen ab 55 Jahren. Mit gelenkschonenden, funktionellen Übungen trainieren wir Muskulatur und Gelenke und stärken unseren Beckenboden.</p> <p>Termin: Freitag, ab 13.09.2019 19:00 – 20:30 Uhr 10 x 90 Minuten Sporthalle Monheim/Schule</p> <p>Kursgebühr: 50,- € <small>aktive TSV-Mitglieder kostenlos (Sparte Turnen/Gymnastik)</small></p> <p>Kursleiterin: Elisabeth Hitzler</p>	<p>Mach dich fit für die Piste und den Alltag! Allgemeine Gymnastik mit Schwerpunkt Skigymnastik. Trainiere deine Kondition und kräftige deinen Körper. Kinder können ihre Eltern gerne begleiten.</p> <p>Termin: Freitag, ab 25.10.2019 bis Ende Februar 2020 19:00 – 20:00 Uhr Sporthalle Monheim/Schule</p> <p>Kursgebühr: 20,- € einmalig oder 2,- € pro Abend <small>aktive TSV-Mitglieder kostenlos (Sparte Turnen/Gymnastik)</small></p> <p>Kursleiter: Lothar Königsdörfer</p> <p>Anmeldung: Nicht nötig, bitte Hanteln mitbringen!</p>
<p>Anmeldung: geschaeftsstelle@tsv-monheim.com oder Tel. 0175 6123125</p>	

Ab September 2019
geht's wieder los!



für Kindergartenkinder
im Alter von 4 bis 6 Jahren

Musimo 1 (Anfänger):

Montag, 09.09.19 von 16:00 - 16:45 Uhr

Musimo 2 (Fortgeschrittene):

Montag, 09.09.19 von 16:45 - 17:30 Uhr

Info und Anmeldung ab 19.8.19 bei:

Melanie Blank

Tel.: 0152 56178995

Mail: blank_melanie@web.de

VdK Monheim

Terminvorankündigung!

Grillfest des VdK Monheim am 7. September 2019

Der VdK – Ortsverband Monheim lädt dieses Jahr alle Mitglieder und Freunde dazu ein, einige schöne Stunden bei einem Grillfest zu verbringen.

Wann: Samstag, 7. September 2019
Wo: Sportgelände „Am Mandele“ (Pavillon)
Ab: 15.00 Uhr

Das Team um Volker Bürger wird Sie mit Steaks vom Grill sowie weiteren Leckereien und Getränken gerne verwöhnen. Auch Nichtmitglieder sind willkommen.

Um die Veranstaltung gut vorzubereiten, bitten wir um vorherige Anmeldung bei Frau Maria Roßkopf unter der Telefonnummer 09091 2560.

Auf Ihr Kommen freut sich die Ortsvorstandschaft.

Verein für Gartenbau und Landschaftspflege

Der Gartenbauverein informiert:

Ferienprogramm 2019

Der GV Monheim hatte dieses Jahr zum Basteln von pfiifigen Holzraupen eingeladen. Die 6- bis 10jährigen Kinder waren mit Begeisterung dabei und kreierten ihre Kunstwerke. Nach einem Imbiss mit Wiener und Breze wurden sie wieder von den Eltern abgeholt.

Der GV Monheim freute sich über die große Beteiligung. Bis zum nächsten Jahr.

(Georg Rosenwirth)



Foto: Georg Rosenwirth

Historisches

...wird nie und nimmer geduldet!

Heute, im Zeitalter des Motors, da täglich Hunderte von Autos durch unsere Straßen rasen, kommt folgende im Jahre 1895 vom Magistrat der Stadt Monheim zum Schutz der Fußgänger vor dem zunehmenden Fahrradverkehr erlassene Verordnung uns wie ein guter Witz vor:

„Ein unterfertiger Stadtrat hat die unerquickliche Wahrnehmung gemacht, daß die betreffenden Velocipedisten (Radfahrer) durch die Stadt in einer Weise fahren, daß hiedurch das Leben und die Gesundheit von Menschen auf dem Spiele steht.

Ein solches Verhalten kann nie und nimmer geduldet werden. Man sieht sich daher veranlaßt, auf Abschnitt XI, Ziffer eins der Ortspolizeilichen Vorschriften, wonach das schnelle Fahren und Reiten in allen Teilen der Stadt, insbesondere aber in engen Straßen ohne Ausweichplätzen und unter den Stadttoren verboten ist, hinzuweisen und besonders hervorzuheben, daß gemäß § 366, Ziffer 2, des Reichsstrafgesetzbuches derartige Uebertretungen mit Geldstrafen bis zu 60 Mark oder mit Haft bis zu 14 Tagen bestraft werden.

Monheim, 15. Juli 1895

Magistrat daselbst,

Dürr, Bürgermeister

Wie ändern sich doch die Zeiten! Heute sind die Fußgänger, und mit ihnen die Radfahrer, in den Augen vieler Kraftfahrer nur noch lästige Verkehrshindernisse.

Archiv Stadtzeitung

(Theo Schmiedt)

Sonstige Mitteilungen

Kalenderblatl

**„Ein Freund ist jemand,
der an deine Tür klopft,
wenn dich alle Welt
verlassen hat.“**

(Coco Chanel)

gefunden von

Rudolph Hanke

Beim Dämmerchoppen ...

griff unser Nörgler ein beliebtes Thema auf: „Stau auf allen Straßen!“

„Wieder mal“, auch mein Via-à-Vis war dabei und fragte: „Ursache und Wirkung?“

„Ursache, ganz klar“, so unser bester Freund, „sind zuviele Fahrzeuge auf den Straßen.“

„Das ist ja ganz was Neues“, frotzelte mein Nachbar. „An der Spitze stehen im wahrsten Sinne des Wortes die Urlauber“, erklärte mein Nachbar, „dann folgen die vielen Kleinlaster, Sprinter und ähnliche, die die Pakete von Online-Lieferanten hin und her fahren, einmal zum Kunden und dann vom Kunden zurück, weils nicht gefällt und dann noch einmal als Umtausch oder zum Recycling.“

„Aber vergiss nicht die vielen Laster, die Schlange stehen“, ergänzte mein Vis-à-Vis. „Also stellen wir fest: Ursache ist in erster Linie die bequeme Wohlstandsgesellschaft“, dozierte Nörgelmann. „Folglich“, so mein Nachbar, „wenn wir alle ärmer wären, gäbe es weniger oder keinen Stau – ein Traum – oder?“ „Dazu kommt noch der gigantische Verpackungsmüll beim Online-Kauf“, mein „Vis-à-Vis war total deprimiert. „Lösung klar“, so der Nörgler: „Menschheit auf 50 Prozent reduzieren, wie beim CO₂-Problem.“

„Ganz schön brutal, ein Albtraum“, auch mein Nachbar wurde traurig.“

„Lösung? Ein erster Schritt in die richtige Richtung, wenn wir alle etwas bewusster handeln würden: Weniger Müll, weniger Plastik, und weniger ... - haben Sie, liebe Leserinnen und Leser, Ideen?“

fragt

Ihr Dämmerschöppler

Rudolph Hanke

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Nördlingen „Rat zur Herbstsaat“

Das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Nördlingen und der Erzeugerring für Pflanzenbau Südbayern veranstalten im September folgende Informationsabende „Rat zur Herbstsaat“

Beginn jeweils 20.00 Uhr

- 02.09.2019 - Montag Vereinsheim, Balgheim
- 03.09.2019 - Dienstag Gemeindevereinszentrum, Ehingen
- 05.09.2019 - Donnerstag Gasthaus Neuwirt, Bayerdilling
- 06.09.2019 - Freitag Sportgaststätte, Riedlingen
- 09.09.2019 - Montag Feuerwehrhaus, Tagmersheim

Alle Landwirte sind herzlich eingeladen.

Poststelle AELF Nördlingen, Oskar-Mayer-Str. 51,86720 Nördlingen,

Telefon: 09081 2106 51, Fax: 09081 2106 55

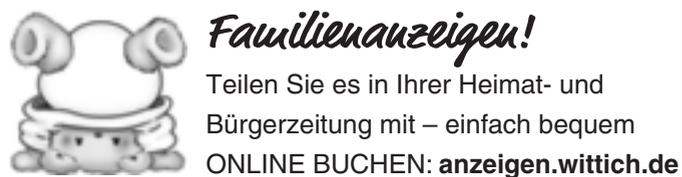
e-mail: poststelle@aelf-nd.bayern.de



Familienanzeigen
für jeden familiären Anlass.



Herzlichen Dank
für die lieben Glückwünsche
und schönen Geschenke zu
unseren 85. Geburtstagen
Florentina und Jakob Meyer



Familienanzeigen!
Teilen Sie es in Ihrer Heimat- und
Bürgerzeitung mit – einfach bequem
ONLINE BUCHEN: anzeigen.wittich.de

LW-flyerdruck.de Ihre Online-Druckerei mit den fairen Preisen.



Von A wie Aufkleber bis Z wie Zeitung, bestimmt ist auch für Sie das passende Produkt dabei!

Wir drucken mehr als nur Flyer:
Aufkleber, Blöcke, Kalender, SD-Sätze, Plakate, Pos-
ter, PVC-Banner, Hochzeitszeitungen, Vereinshefte,
Postkarten, Eintrittskarten, Magazine, u.v.m.

**Individuelle Stückzahlen erhältlich!
Von der Kleinauflage bis zur Großauflage!**

Ihre Vorteile bei LW-flyerdruck auf einen Blick

-  Kostenloser Basis Datencheck
-  Kauf auf Rechnung für Vereine,
Behörden und Bestandskunden
-  Persönliche Beratung am Telefon
-  Versand und MwSt. inklusive
-  Keine versteckten Kosten



LINUS WITTICH
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Ich bin für Sie da...

Carmen Engel

Ihr Verkaufsdienst

Wie kann ich Ihnen helfen?

Tel.: 09191 723260

Fax. 09191 723242
c.engel@wittich-forchheim.de
www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

HAUS DER BEGEGNUNG

Altweiherweg 18, 86653 Monheim



Di./Do. Auralesen - Die etwas andere Hilfe 09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Di., 3. Sep. 2019 Engelbotschaft 19:30 Uhr
jeden Do. Gesund aus eigener Kraft 17:00 - 20:00 Uhr

Info und Anmeldung: Hannelore Nigel, 09091-483449 oder hnigel@web.de
www.nigel-haus-der-begegnung.com

www.pellets-don.de

Holzpellets 15kg Sackware

Aktionspreis: 265 €/Palette (66 Sack / 990 kg)

- Holzpellets aus der Region
- Abholung oder Lieferung
- Einlagerungsservice mit Preisgarantie!

Ried Nr. 4
86653 Monheim
Tel. 09091/5087464
oder 0160/8801495

**Urlaub im Rotweinparadies Ahrtal
Ferienwohnung „Himmelchen“
im romantischen Ahrweiler**

Schön eingerichtete Ferienwohnung (F****) in Ahrweiler für 2 – 4 Personen, direkt am Ahr-Rad-Wanderweg und 10 Gehminuten zum mittelalterlichen Stadtkern, 49,- € pro Nacht inkl. Nebenkosten, Endreinigung und Umsatzsteuer, zzgl. Gästebeitrag der Stadt: 2,50 € pro Person und Nacht).

Einzelunternehmung Karl Heinen · Delderstraße 33
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler, Ortsteil Ahrweiler
Tel.: 02641/36076 oder Mobil: 0160 1714841
Mail: h.pacyna@web.de · Net: www.himmelchen.de



LINUS WITTICH.

Unser Service auf einen Blick.

Haben Sie Fragen unabhängig von einer Anzeigenschaltung? Dann sind unsere weiteren Servicebereiche gerne für Sie da!*

Tel.-Nr. 09191 7232-

Angelegenheit	Durchwahl
Abonnements vertrieb@wittich-forchheim.de	-35 / -17
Aufträge/Rechnungen anzeigen@wittich-forchheim.de	-13 / -20
Mahnungen fakturierung@wittich-forchheim.de	-13 / -20
Privatanzeigen service@wittich-forchheim.de	-25 / -31
Redaktion redaktion@wittich-forchheim.de	-25 / -31
Reklamation bzgl. Verteilung - Blätter A – M - Blätter N – Z reklamation@wittich-forchheim.de	-40 -27
Allgemeine Servicefragen service@wittich-forchheim.de	-0

Viele weitere Informationen finden Sie auch online unter: www.wittich.de

*Telefonische Geschäftszeiten:
Mo. - Do. 7.30 – 16.30 Uhr, Fr. 7.30 – 13.30 Uhr



**Ansteckung
in der
Schwangerschaft?**

Das Cytomegalie-Virus ist weltweit verbreitet.
Testen Sie Ihr Risiko!

Die Broschüre „Cytomegalie & Co. – Häufige Virusinfektionen in der Schwangerschaft“ kann kostenlos gegen Zusendung eines mit € 1,45 frankierten DIN-A5-Rückumschlages bestellt werden:

Deutsches Grünes Kreuz e.V.
Stichwort: Cytomegalie & Co.
Schuhmarkt 4 · 35037 Marburg

Die besten Ideen für Hausmodernisierer!

Wir haben die Ideen und machen aus Ihrem Haus einen Wohnraum!

Rufen Sie an: **09091 5952**

EINER. ALLES. SAUBER.®
Wohnräume in besten Händen



Zimmermeister
Volker Spenninger
www.einer-alles-sauber.de

Zimmerei - Holzbau Spenninger · Donauwörther Straße 61b · 86653 Monheim



www.maler-lanzer.de



Maler Lanzer GmbH & Co. KG
Georg-Karg-Straße 11
86655 Harburg
OT Heroldingen
Tel. 09080 922820-0
Fax 09080 922820-9

Traumküche – hier krieg' ich dich!

23 Jahre **Köchen EBERHARDT**

Klug geplant. Viel gespart.

17 Traumküchen auf über 500 m² Ausstellungsfläche

Möttingen · Romantische Str. 15 · www.eberhardt-kuechen.de

Bichler GmbH

KfZ-Werkstätte

Kraftfahrzeuge/Zweiräder/Zubehör

Rothenberg 8
86653 Monheim

Tel./Fax: 09091/431
Handy: 0174/1405063

DELLENPRÄGER
BEULEN- UND DELLENENTFERNUNG OHNE LACKIEREN

- Blechschäden
- Parkrempler
- Hagelschäden



DellenPräger GmbH
86653 Monheim | Reisachstr. 6 | Tel. 09091 907677-0

Versuchen Sie es doch mal mit einer Anzeige.



Monheimer Stadtzeitung

2169

Selbstständiger Grundstückseinkäufer (w/m/d)

Ihre Aufgaben

- Suche nach Bauland (bebaut oder unbebaut) von Privatpersonen
- Beurteilung und Vorab-einschätzung des Baulandes
- Erstellung von Objekt-dokumentationen

Ihr Profil

- Vorzugsweise Berufserfahrung in der Grundstücks- oder Immobilienbranche
- Gute MS-Office Kenntnisse
- Selbstständige, strukturierte u. terminbewusste Arbeitsweise

Haben Sie Interesse?
Dann freuen wir uns über Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen.

Stefan Kienzle
+49 7402 / 9294 - 846
stefan.kienzle@glatthaar-gge.com




Autohaus Templer

Bgm.-Böswald-Str. 29
86703 Rögling

Tel. 09094 531
Fax: 09094 690

info@toyota-templer.de

